

| 全体目標 基本方針 | 分野 | No | 評価指標 | 条件 | (A)R5策定時 | | (B)現状値 | | (C)策定時からの変化 | 目標値 | 関連計画 | 調査資料 | |
|--------------------------|--|--------------------------|---|---------------------------|------------------------|--------|------------------------|--------|--------------------------|--------------------|----------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | 調査年度 | | 調査年度 | | | | | |
| 全体目標 | 全体目標 | 1 | 健康寿命 | 男性 | 79.0 歳 平均寿命 81.8 | R3 | 78.8 歳 平均寿命 81.5 | R4 | ▲ 0.2 歳 平均寿命 ▲0.3歳 | 平均寿命の伸びを上回る健康寿命の延伸 | - | 健康推進課試算 | |
| | | | | 女性 | 81.3 歳 平均寿命 87.7 | R3 | 81.3 歳 平均寿命 87.3 | R4 | 0.0 歳 平均寿命 ▲0.4 | | | | |
| | | 2 | 健康であると感じている人の割合 | | 73.7 % | R4 | - % | - | 増加 | - | 県民健康意識調査 | | |
| 生活習慣病対策の推進 | がん | 3 | がんの年齢調整罹患率 | | 720.9 | R元 | 714.6 | R2 | ▲ 6.3 | 全国平均よりもマイナス10%以上 | 三重県がん対策推進計画 | 全国がん登録(厚生労働省) | |
| | | 4 | がんの年齢調整死亡率 | | 267.8 | R4 | 259.4 | R5 | ▲ 8.4 | 全国平均よりもマイナス10%以上 | | 人口動態統計(厚生労働省) | |
| | | 5 | がん検診受診率 | 乳がん | | 51.2 % | R4 | - % | - | - % | | 60.0 % | 国民生活基礎調査(厚生労働省) |
| | | | | 子宮頸がん | | 47.0 % | R4 | - % | - | - % | | 60.0 % | |
| | | | | 大腸がん | | 45.7 % | R4 | - % | - | - % | | 60.0 % | |
| | | | | 胃がん | | 41.0 % | R4 | - % | - | - % | | 60.0 % | |
| | | | | 肺がん | | 48.7 % | R4 | - % | - | - % | 60.0 % | | |
| | 糖尿病 | 6 | 糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数 | | 159 人 | R3 | 197 人 | R4 | 38 人 | 139 (R11) 人 | 三重県医療計画 | 我が国の慢性透析療法の現状(日本透析医学会) | |
| | | 7 | 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率 | 特定健康診査 | | 59.3 % | R3 | 61.4 % | R4 | 2.1 % | 70.0 %以上 (R11) | 三重県医療費適正化計画 | 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省) |
| | | | | 特定保健指導 | | 23.7 % | R3 | 26.3 % | R4 | 2.6 % | 45.0 %以上 (R11) | | |
| | | 8 | 糖尿病の可能性を否定できない人(HbA1c6.0%以上6.5%未満)の割合 | 男性(40~49歳) | | 4.7 % | R3 | 5.6 % | R4 | 0.9 % | 4.2 % (R11) | 三重県医療計画 | 特定健診データ(三重県国民健康保険団体連合会) |
| | | | | 女性(40~49歳) | | 2.7 % | R3 | 2.9 % | R4 | 0.2 % | 2.4 % (R11) | | |
| | | | | 男性(50~59歳) | | 9.7 % | R3 | 9.8 % | R4 | 0.1 % | 8.7 % (R11) | | |
| | | | | 女性(50~59歳) | | 6.6 % | R3 | 7.6 % | R4 | 1.0 % | 5.9 % (R11) | | |
| | | | | 男性(60~69歳) | | 13.8 % | R3 | 14.5 % | R4 | 0.7 % | 12.4 % (R11) | | |
| | | | | 女性(60~69歳) | | 12.0 % | R3 | 12.9 % | R4 | 0.9 % | 10.8 % (R11) | | |
| | | 9 | 糖尿病が強く疑われる人(HbA1c6.5%以上)の割合 | 男性(40~49歳) | | 4.8 % | R3 | 4.8 % | R4 | 0.0 % | 4.5 % (R11) | 三重県医療計画 | 特定健診データ(三重県国民健康保険団体連合会) |
| | | | | 女性(40~49歳) | | 1.5 % | R3 | 2.1 % | R4 | 0.6 % | 1.4 % (R11) | | |
| | | | | 男性(50~59歳) | | 9.7 % | R3 | 9.2 % | R4 | ▲ 0.5 % | 9.2 % (R11) | | |
| | | | | 女性(50~59歳) | | 4.0 % | R3 | 4.0 % | R4 | 0.0 % | 3.8 % (R11) | | |
| 男性(60~69歳) | | | | | 13.5 % | R3 | 13.3 % | R4 | ▲ 0.2 % | 12.8 % (R11) | | | |
| 女性(60~69歳) | | | | 6.6 % | R3 | 6.6 % | R4 | 0.0 % | 6.2 % (R11) | | | | |
| 循環器病 | 10 | 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率(再掲) | 特定健康診査 | | 59.3 % | R3 | 61.4 % | R4 | 2.1 % | 70.0 %以上 (R11) | 三重県医療費適正化計画 | 特定健康診査・特定保健指導に関するデータ(厚生労働省) | |
| | | | 特定保健指導 | | 23.7 % | R3 | 26.3 % | R4 | 2.6 % | 45.0 %以上 (R11) | | | |
| | 11 | 循環器病による年齢調整死亡率 | 男性 | | 300.2 | R4 | 302.8 | R5 | 2.6 | 227.0 以下 (R10) | 三重県循環器病対策推進計画 | 人口動態統計(厚生労働省) | |
| | | | 女性 | | 182.9 | R4 | 184.3 | R5 | 1.4 | 124.0 以下 (R10) | | | |
| | 12 | 脳血管疾患による年齢調整死亡率 | 男性 | | 84.8 | R4 | 81.9 | R5 | ▲ 2.9 | 61.0 以下 (R10) | | | |
| | | | 女性 | | 58.7 | R4 | 55 | R5 | ▲ 3.7 | 35.0 以下 (R10) | | | |
| 13 | 心疾患による年齢調整死亡率 | 男性 | | 215.4 | R4 | 220.9 | R5 | 5.5 | 167.0 以下 (R10) | | | | |
| | | 女性 | | 124.2 | R4 | 129.3 | R5 | 5.1 | 90.0 以下 (R10) | | | | |
| ライフコースアプローチをふまえた健康づくりの推進 | 栄養・食生活 | 14 | 自分の食生活に満足している人の割合 | | 65.0 % | R4 | - % | - | - % | 70.0 % | - | 県民健康意識調査 | |
| | | 15 | 適正体重を維持している人の割合(肥満・若年層のやせ・低栄養傾向の高齢者の割合) | 肥満傾向にある子ども(6~11歳) | | 9.6 % | R4 | 9.4 % | R5 | ▲ 0.2 % | 5.0 % | - | 学校健康状態調査(教育委員会) |
| | | | | 肥満傾向にある子ども(12~14歳) | | 9.9 % | R4 | 10.1 % | R5 | 0.2 % | 6.0 % | | |
| | | | | 肥満傾向にある子ども(15~18歳) | | 9.7 % | R4 | 9.9 % | R5 | 0.2 % | 8.0 % | | |
| | | | | 男性(30~59歳)の肥満者 | | 36.4 % | R4 | - % | - | - % | 30.0 % | | |
| | | 女性(20~29歳)のやせの人 | | 27.6 % | R4 | - % | - | - % | 15.0 % | | | | |
| | | 65歳以上の低栄養傾向(BMI20.0以下)の人 | | 19.1 % | R4 | - % | - | - % | 16.0 % | | | | |
| | | 16 | 適切な量と質の食品・栄養素の摂取(脂肪エネルギー比率・食塩・野菜・果物・カルシウム摂取量) | 1日あたりの平均脂肪エネルギー比率(20歳代男性) | | 28.3 % | R4 | - % | - | - % | 25.0 %未満 | - | 県民健康・栄養調査 |
| | | | | 1日あたりの平均脂肪エネルギー比率(20歳代女性) | | 29.6 % | R4 | - % | - | - % | 25.0 %未満 | | |
| | | | | 1日あたりの平均食塩摂取量(20歳以上) | | 11.0 g | R4 | - g | - | - g | 7.0 g | | |
| | 1日あたりの平均野菜摂取量(20歳以上) | | | | 274 g | R4 | - g | - | - g | 350 g | | | |
| | 1日あたりの平均果物摂取量(20歳以上) | | | | 131.4 g | R4 | - g | - | - g | 200.0 g | | | |
| | 1日あたりの平均カルシウム摂取量(20歳以上) | | | | 564 mg | R4 | - mg | - | - mg | 600 mg | | | |
| | 栄養・食生活 | 17 | 1日3食食べている人の割合(朝食を毎日食べる人の割合) | 小学6年生 | | 84.0 % | R4 | 83.0 % | R5 | ▲ 1.0 % | 100 % | - | 全国学力・学習状況調査(文部科学省) |
| | | | | 中学3年生 | | 80.1 % | R4 | 78.8 % | R5 | ▲ 1.3 % | 100 % | | |
| | | | | 男性(20~39歳) | | 60.3 % | R4 | - % | - | - % | 70.0 % | | |
| | | 女性(20~39歳) | | 76.1 % | R4 | - % | - | - % | 80.0 % | | | | |
| | | 18 | 外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にしている人の割合 | 男性 | | 27.1 % | R4 | - % | - | - % | 50.0 % | - | 県民健康意識調査 |
| | 女性 | | | | 44.3 % | R4 | - % | - | - % | 75.0 % | | | |
| 19 | 健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブに参画する事業所のある市町数 | | - | - | - | - | - | 29 市町 | - | 健康推進課調査 | | | |

| 全体目標 基本方針 | 分野 | No | 評価指標 | 条件 | (A)R5策定時 | | (B)現状値 | | (C)策定時 からの変化 | 目標値 | 関連計画 | 調査資料 |
|--------------------------|----------|--|--|----------------------------------|---|---------|--------|----------------|------------------|--------------------|-------------------------|-----------------|
| | | | | | | 調査年度 | | 調査年度 | | | | |
| ライフコースアプローチをふまえた健康づくりの推進 | 身体活動・運動 | 20 | 日常生活における歩数(20歳以上) | 男性 | - 歩 | - | - 歩 | - | - 歩 | 7,100 歩 | - | 県民健康・栄養調査 |
| | | 女性 | | - 歩 | - | - 歩 | - | - 歩 | 7,100 歩 | | | |
| | | 21 | 運動習慣者の割合(1回30分以上の運動を週2回以上) | 男性 | 45.0 % | R4 | - % | - | - % | 50.0 % | - | 県民健康意識調査 |
| | | 女性 | | 37.1 % | R4 | - % | - | - % | 45.0 % | | | |
| | 22 | 運動する時間を自ら確保している子どもたちの割合 | 小学生 | 37.8 % | R5 | 38.8 % | R6 | 1.0 % | 45.3 % (R9) | 三重県教育ビジョン | 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 | |
| | 中学生 | | 72.7 % | R5 | 72.9 % | R6 | 0.2 % | 78.4 % (R9) | | | | |
| | 喫煙 | 23 | 喫煙率 | 20歳以上 | 15.7 % | R4 | - % | - | - % | 12.0 % | - | 国民生活基礎調査(厚生労働省) |
| | | | | 15～19歳の男性 | 0 % | R4 | - % | - | - % | 0 % | - | 県民健康意識調査 |
| | | | | 15～19歳の女性 | 0 % | R4 | - % | - | - % | 0 % | - | |
| | | 24 | 妊婦 | 1.5 % | R3 | 1.2 % | R4 | ▲ 0.3 % | 0 % (R6) | すこやか親子いきいきプランみえ | 母子保健事業の実施状況等調査 | |
| | 24 | 「たばこの煙の無いお店」登録数 | | 601 店 | R4 | 642 店 | R5 | 41 店 | 750 店 | - | 健康推進課調査 | |
| | 飲酒 | 25 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の減少(1日あたり純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合) | 20歳以上 | - % | - | - % | - | - % | 10 % | 三重県アルコール健康障害対策推進計画 | 県民健康意識調査 |
| | | | | 男性(20歳以上) | - % | - | - % | - | - % | 13 % | | |
| | | | | 女性(20歳以上) | - % | - | - % | - | - % | 6.4 % | | |
| | 26 | 飲酒習慣のある20歳未満の人の割合 | 20歳未満 | 1.0 % | R4 | - % | - | - % | 0 % (R8) | 三重県アルコール健康障害対策推進計画 | | |
| | 歯・口腔の健康 | 27 | 3歳児でむし歯のない人の割合 | | 89.8 % | R4 | 91.7 % | R5 | 1.9 % | 95.0 % | | 三重県母子保健報告 |
| | | 28 | 12歳児でむし歯のない人の割合 | | 71.3 % | R4 | 68.6 % | R5 | ▲ 2.7 % | 84.7 % | | 学校健康状態調査(教育委員会) |
| 29 | | 健康増進法に基づく歯周病検診受診者のうち指導区分が要精密検査の人の割合 | | 67.8 % | R3 | 66.0 % | R4 | ▲ 1.8 % | 40.6 % | みえ歯と口腔の健康づくり基本計画 | 地域保健・健康増進事業報告 | |
| 30 | | 80歳で20歯以上自分の歯を有する人の割合 | | 64.5 % | R4 | 65.6 % | R5 | 1.1 % | 85.0 % | | 三重県後期高齢者医療広域連合歯科健康診査 | |
| 31 | | かかりつけ歯科医や職場等で過去1年間に歯科検診を受診した人の割合 | | - % | - | - % | - | - % | 95.0 % | | | |
| 休養・睡眠 | 32 | 睡眠で休養がとれている人の増加 | 20歳以上 | 70.9 % | R4 | - % | - | - % | 増加 | - | 県民健康意識調査 | |
| | | | 20～59歳 6時間以上9時間未満 | 75.5 % | H28 | - % | - | - % | 増加 | | | |
| | 33 | 睡眠時間が十分に確保できている人の増加 | 60歳以上 6時間以上8時間未満 | 52.9 % | H28 | - % | - | - % | 増加 | - | | |
| | | | 34 | 時間外・休日労働時間が月80時間を超える労働者のいる事業場の割合 | 最も時間外・休日労働の多い労働者の時間外・休日労働時間が月80時間を超える事業場の割合 | 17.6 % | R4 | 19.5 % | R5 | 1.9 % | 10 %以下 (R7) | - |
| 社会環境づくり | 35 | 健康経営に取り組む企業数 | 三重とこわか健康経営カンパニー認定企業数 | 239 社 | R5 | 289 社 | R6 | 50 社 | 400 社 | - | | |
| | 36 | 三重とこわか健康マイレージ事業への参加者数 | | 7,036 人 | R4 | 8,073 人 | R5 | 1,037 人 | 10,000 人 (R7) | - | | |
| | 37 | 利用者に応じた食事提供をしている給食施設の増加 | 管理栄養士・栄養士を配置している施設の割合(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く) | 48.1 % | R4 | 45.8 % | R5 | ▲ 2.3 % | 53.0 % | - | 健康推進課調査 | |
| | 38 | 健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブに参画する事業所のある市町数(再掲) | | - | - | - | - | - | 29 市町 | - | | |
| 社会とのつながり・こころの健康の維持向上 | 39 | いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている人の割合 | 20歳以上 | - % | - | - % | - | - % | 80.0 % | - | 県民健康意識調査 | |
| | | | 65歳以上 | - % | - | - % | - | - % | 65.0 % | | | |
| | 40 | 自殺死亡率(人口10万人あたり) | | 16.6 | R4 | 15.8 | R5 | ▲ 0.8 | 12.5 以下 (R8) | 三重県自殺対策行動計画 | 人口動態統計(厚生労働省) | |
| | 41 | メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合 | 労働者 50人未満 | 61.9 % | R4 | 66.6 % | R5 | 4.7 % | 70 %以上 | - | 年間安全衛生管理計画集計結果(三重労働局調べ) | |
| | | | 労働者 50人以上 | 94.2 % | R4 | 94.2 % | R5 | 0.0 % | 100 % | | | |
| | 42 | ストレスにうまく対処できる人の割合 | | 62.5 % | R4 | - % | - | - % | 増加 | - | 県民健康意識調査 | |
| 43 | 心のサポーター数 | | - 人 | - | 34 人 | R5 | - 人 | 12,000 人 | - | 健康推進課調査 | | |