

# 西2病棟

## アルコール依存症 治療病棟



病棟の出入り口ドアは  
6時～19時まで開錠し  
ている開放病棟です

### 病棟のご案内

男女混合開放病棟（病床数：50床）

★飲酒により健康を害していることが分かっても自分ではなかなかお酒の量を減らしたり、止めることができない方

★一度じっくりお酒との付き合い方について考えてみたい方

当病棟は、7時から19時まで病棟の出入口の鍵のかかっていない開放病棟です。

開放的な雰囲気の中で、お酒の問題や今後のお酒との付き合い方などについて、私たちと一緒に考えてみませんか？余暇を楽しむためのプログラムも準備しています。

<画像はレクリエーション活動の一例です>

レジンキーホルダー作り



うどん打ち



### 主な支援の内容

- アルコール依存症患者様への回復支援
- アルコールリハビリテーションプログラムの提供と個別面談の実施
- 慢性期精神疾患患者様の生活支援、および退院支援

#### プログラム

|    | 月曜日                        | 火曜日          | 水曜日           | 木曜日  | 金曜日             | 土曜日                                    | 日曜日           |
|----|----------------------------|--------------|---------------|--|-----------------|--|---------------|
| 午前 | 運動療法                       |              | 女性ミーティング      | SMARPP   | 集団栄養指導<br>第1、3週 |  |               |
| 午後 | 全体<br>ミーティング               | アルコール<br>勉強会 | 自律訓練<br>第3週ヨガ | マックメッセージ<br>第1・第3週<br>AA<br>第2週<br>院内例会<br>第4週・第5週 | レクリエーション        | 断酒会<br>昼例会<br>第1、3週<br>zoom例会<br>第2、4週 | 断酒会行事<br>への参加 |
| 夜間 | 各地域での断酒会支部例会およびAAミーティングに参加 |              |               |  |                 | 断酒会<br>本部例会                            |               |

# アルコール家族研修会のご案内

病気について何もわからず対処し、苦労する事は大変ストレスですが、理解した上で対処する場合は余裕を持って冷静に対応でき、断酒の成功率も高くなります。飲酒による家族間の悪循環から抜け出し、家族の皆様が健康を取り戻す為にも導けます。アルコール依存症という病気の理解を深めましょう。

参加の申込は下記へご連絡ください。当日（予約不要）の参加も大歓迎です。



三重県立こころの医療センター 西2病棟（アルコール病棟）

TEL：059-235-2125（代表）

場所：三重県立こころの医療センター 中央診療棟2階 講堂

日程：下記参照 前半13：00～14：00 後半14：00～15：00

対象者：アルコール問題を抱える患者様の家族および関係者

※家族ミーティングは家族のみの参加になります。

受講料：無料



2025年4月～2026年3月まで

| 回   | 内容 |                                   | 担当                   | 日程          |              |              |
|-----|----|-----------------------------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|
| 第1回 | 前  | ・アルコールが引き起こす関連問題<br>（身体の病気と脳への影響） | 医師（山城）               | 4/15<br>（火） | 8/19<br>（火）  | 12/16<br>（火） |
|     | 後  | ・家族ミーティング                         | 看護師（西2）              |             |              |              |
| 第2回 | 前  | ・アルコール依存症の回復過程                    | 医師（山城）               | 5/20<br>（火） | 9/16<br>（火）  | 1/20<br>（火）  |
|     | 後  | ・CRAFT、家族ミーティング                   | 作業療法士                |             |              |              |
| 第3回 | 前  | ・家族の回復とは                          | 公認心理師                | 6/17<br>（火） | 10/21<br>（火） | 2/17<br>（火）  |
|     | 後  | ・家族ミーティング                         | 看護師（西2）              |             |              |              |
| 第4回 | 前  | ・アルコール依存症に関する<br>栄養、検査、内服薬について    | 栄養士<br>臨床検査技師<br>薬剤師 | 7/15<br>（火） | 11/18<br>（火） | 3/17<br>（火）  |
|     | 後  | ・家族ミーティング                         | 精神保健福祉士              |             |              |              |

三重県立こころの医療センター