

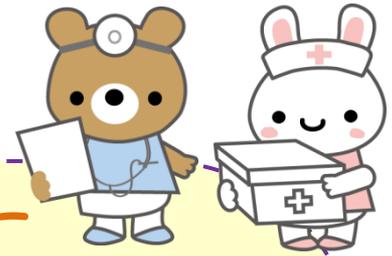
学校感染症情報

症候群サーベイランスシステムについて

三重県では、各学校施設に協力していただき、感染症による欠席者情報を毎日このシステムに入力していただいています。

入力していただいた情報を活用して子どもたちの健康を守るために、各学校施設が対応をできるように、専門機関と連携し、感染症の拡大を防止します。
津保健所では、津市内の学校の感染症による欠席者傾向を毎月まとめさせていただき、情報提供いたします。





感染性胃腸炎（ノロウイルス）にかかったら？

現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はないため、通常は対症療法が行われます。特に体力の弱い乳幼児・高齢者は、脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように**水分と栄養の補給**を十分に行いましょう。脱水症状がひどい場合には、病院で輸液を行うなどの治療が必要になることもあります。また、汚物処理する際は、手袋・マスクを着用し、塩素系消毒剤を用いて適切に処理しましょう。

●ノロウイルスの感染を拡げないために

【嘔吐物などの処理】

1. 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
2. ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをします。
3. 拭き取った嘔吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で約0.1%濃度の塩素液に浸します。
4. しぶきなどを吸い込まないようにします。
5. 終わったら、丁寧に手を洗います。

【食器・環境・リネン類などの消毒】

- 感染者が使ったり、嘔吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
- 食器等は、食後すぐ、台所へ戻す前に塩素液に十分浸し、消毒します。
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素液などで消毒します。
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。



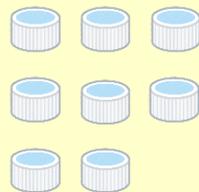


●家庭でできる！塩素液の作り方

出典：キッズドクターマガジン「ノロや胃腸炎に効く『次亜塩素酸ナトリウム』の消毒液の作り方！」

約0.1%濃度の塩素液の作り方（嘔吐物や便が付着した床などの消毒用）

①ペットボトルキャップ8杯分の塩素系漂白剤を入れる



キャップ8杯
(約40ml)

②水を加えて全部で2Lにする



空のペットボトル



③キャップをしっかりと閉めてよく振って混ぜ合わせる

※作った塩素液は時間が経つにつれて効果が弱まります。必要なときに都度作るのが理想ですが、**気密の遮光容器で1か月程度**までであれば保存可能です。



●家庭でできる！塩素液の作り方

出典：キッズドクターマガジン「ノロや胃腸炎に効く『次亜塩素酸ナトリウム』の消毒液の作り方！」

約0.02%濃度の塩素液の作り方（床やドアノブ、便座、衣類などの消毒用）

①ペットボトルキャップ2杯分の塩素系漂白剤を入れる



キャップ2杯
(約10ml)



空のペットボトル

②水を加えて全部で2Lにする



③キャップをしっかり閉めてよく振って混ぜ合わせる

※作った塩素液は時間が経つにつれて効果が弱まります。必要なときに都度作るのが理想ですが、**気密の遮光容器で1か月程度**までであれば保存可能です。