

# ヤングケアラー「子ども向けリーフレット」を作成しました

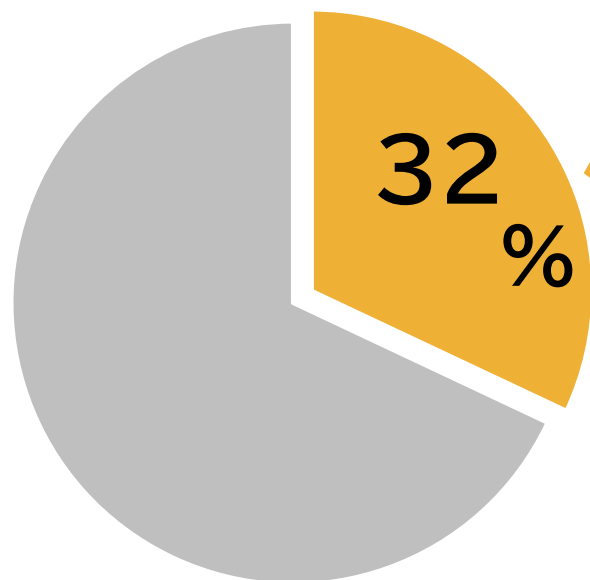
やく  
約 **15** 人に **1** 人  
しょうがく  
(小学6年生)



やく  
約 **17** 人に **1** 人  
ちゅうがく  
(中学2年生)



ヤングケアラー  
の可能性あり



ヤングケアラーについて「聞いたことはない」と回答した  
児童・生徒の数

県内在住または在学の小学4年生から  
高校生のキッズモニター  
167人中53人が回答

配付対象

小学校 5年生、6年生  
中学校 全学年

配付時期

令和7年3月上旬

※ 県ホームページでも公開

# ヤングケアラー「子ども向けリーフレット」を作成しました

## 特徴

まんせいとき びょうき かぞく  
慢性的な病気の家族の  
かんびょう  
看病をしている



イラスト  
を取り入れ  
わかりやす  
く!

おさな  
幼いきょうだいの世話を  
している



き も ふあんてい かぞく  
気持ちが不安定な家族  
はなし き  
の話を聞いている



## 困ったときは

○信頼できる周りの大人  
に相談を!

学校の  
先生など

○こどもほっとダイヤル

0800-200-2555  
(毎日13時~21時)

※年末年始は休み

○市町相談窓口

三重県ホームページで  
ご確認ください

ヤングケアラー「子ども向けリーフレット」を作成しました

家族の世話や家のことなどで勉強や遊びなど自分のやりたいことができなくなっていないませんか

家族を大切に思うことと同じように自分のことも大切にしてください