

感染を拡げないよう、対策をお願いします！

○基本的な感染防止対策の徹底

- ・定期的な**換気**、こまめな**手洗い**や**手指消毒**
- ・場面に応じた**マスク着用**（医療機関や高齢者施設を訪問するときなど）

インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症
など感染拡大中！

○感染を**拡げない**対策の徹底

- ・**かぜ症状があるときは**、人と会うことを控え、**無理せず休養を**

○体調不良時の備え

- ・**解熱鎮痛薬**などを準備しておく**と安心**

・新型コロナ相談窓口
【050-5527-5385】は毎日24h
・みえ子ども医療ダイヤル【#8000】
（18歳未満の子どもの病気相談等）
19時～翌8時（日曜・祝日は24h）