

# 学校感染症情報

## 症候群サーベイランスシステムについて

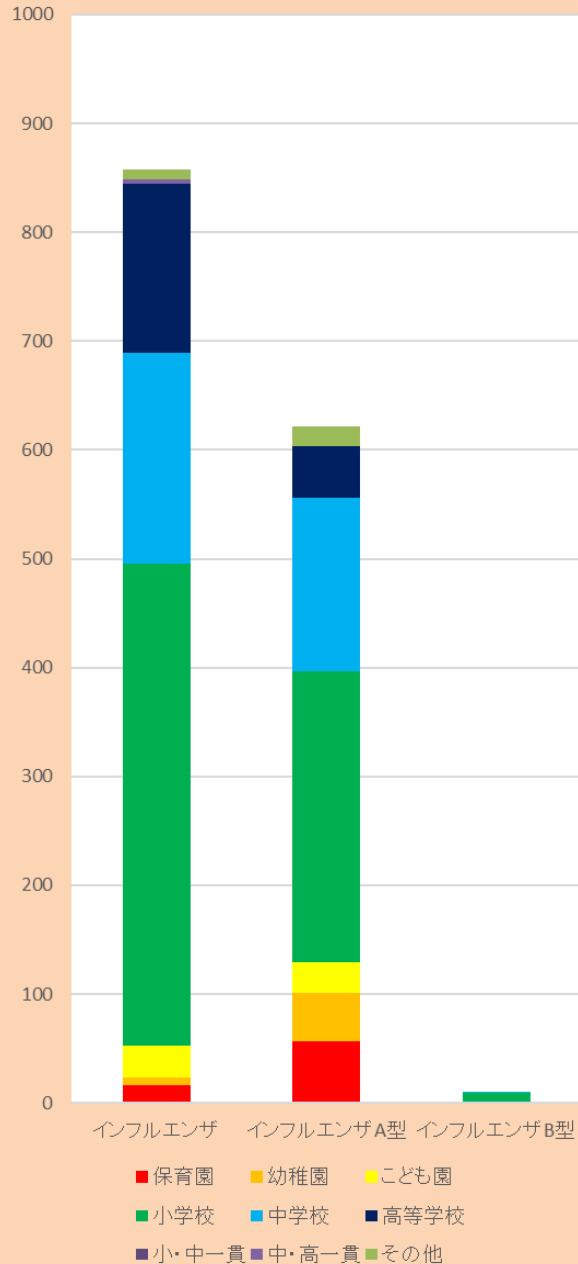
三重県では、各学校施設に協力していただき、感染症による欠席者情報を毎日このシステムに入力していただいています。

入力していただいた情報を活用して子どもたちの健康を守るために、各学校施設が対応をできるように、専門機関と連携し、感染症の拡大を防止します。  
津保健所では、津市内の学校の感染症による欠席者傾向を毎月まとめさせていただき、情報提供いたします。

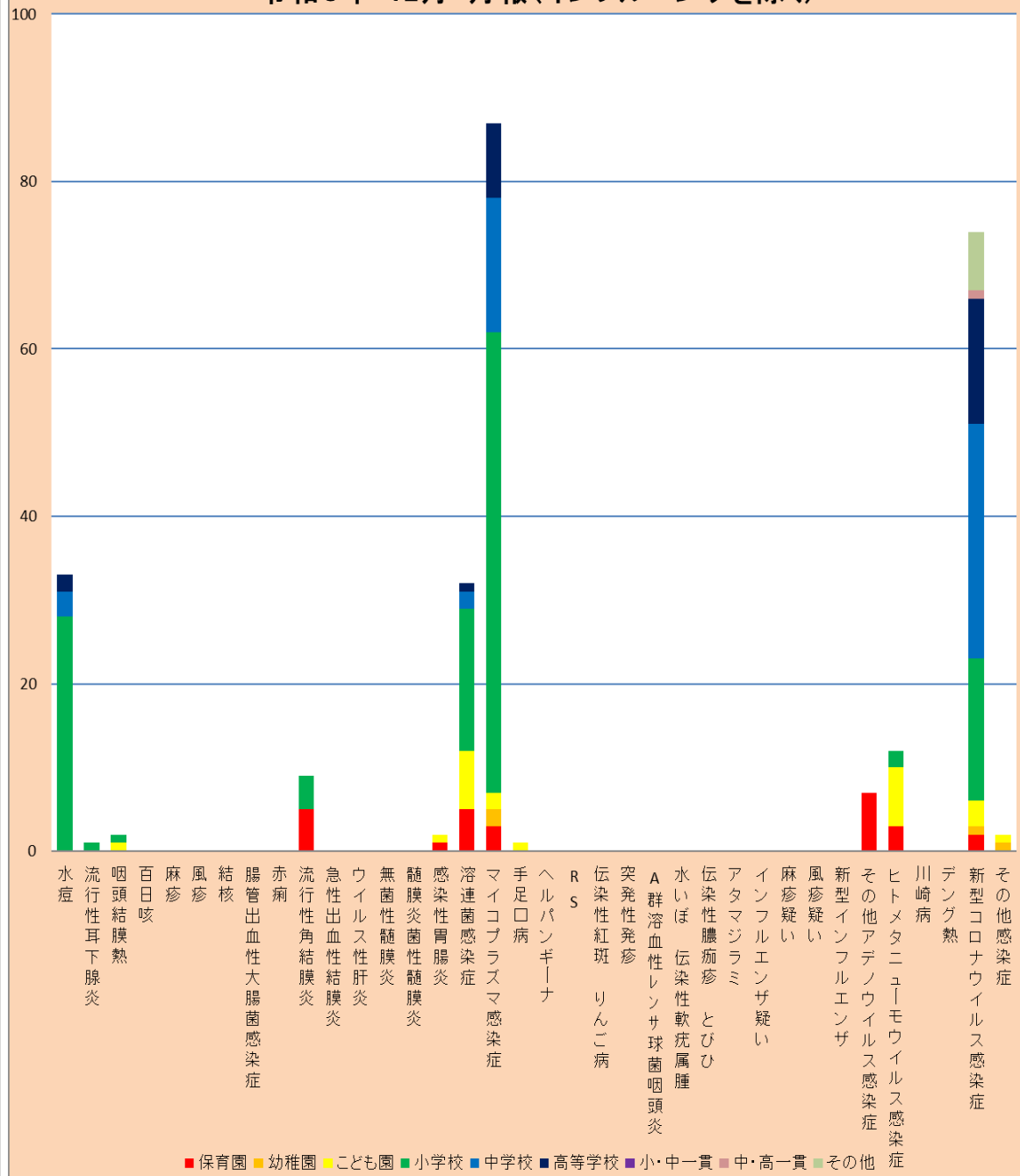




# 令和6年12月 月報 インフルエンザ

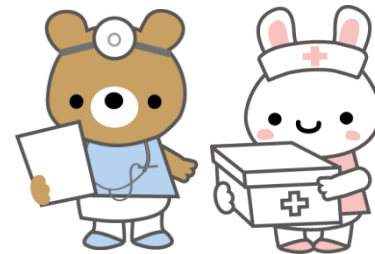


# 令和6年 12月 月報(インフルエンザを除く)



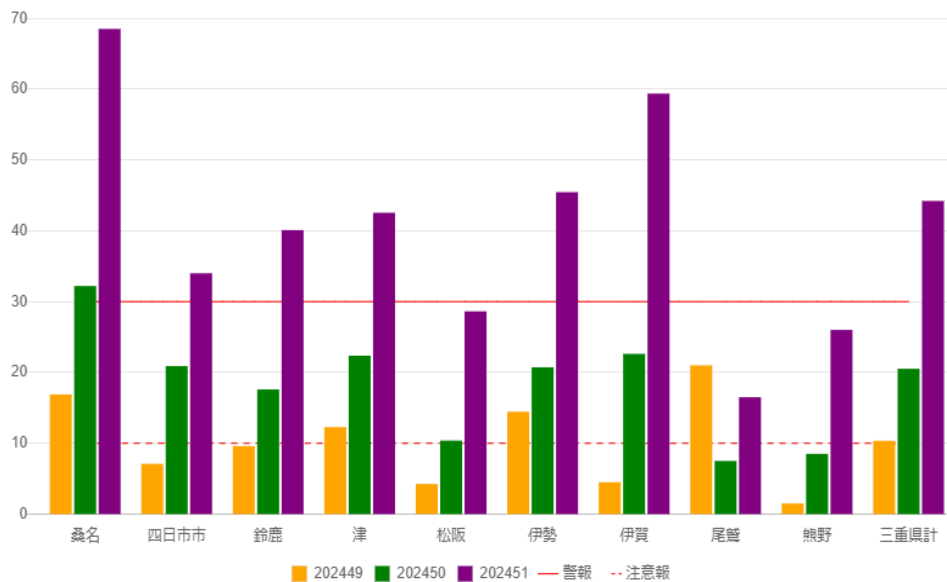


## 引き続き注意が必要な感染症 インフルエンザ



津保健所管内では、12月からインフルエンザによる欠席者の報告数が急増しており、閉鎖措置を取る施設も多くありました。

また、三重県では12月から警報レベルの流行が続いており、引き続き注意が必要です。



インフルエンザ定点当たり届出数

三重県感染症情報センターより

### 予防のポイント

- 飛沫感染対策としての**咳エチケット**
- 外出後の**手洗い**、適宜**手指消毒**
- 適度な**湿度**を保つ（50～60%）
- 定期的な**換気**
- 十分な**休養**とバランスのとれた**栄養**摂取で、抵抗力を高める

### かかったらどうすればいい？

- 具合が悪ければ**早めに受診**しましょう。
- 安静にして、休養を取りましょう。
- 水分を十分に補給しましょう。
- 咳やくしゃみの症状がある時は、周りにつまさないように**マスクを着用**しましょう。
- 外出を控え、無理をして学校や職場に行かないようにしましょう。