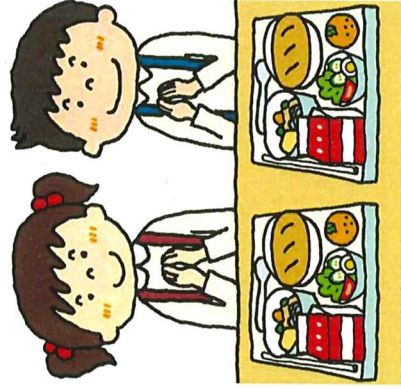


きょうは、

「みえじものいちばん
きゅうしょく」のひ



「みえじものいちばん
きゆうしよくのひ」
とは？



「じぶんたちがすんで
いる(みえけん)で
とれるたべものを、
(みえけん)でたべること」



どんなよいことがあるの？

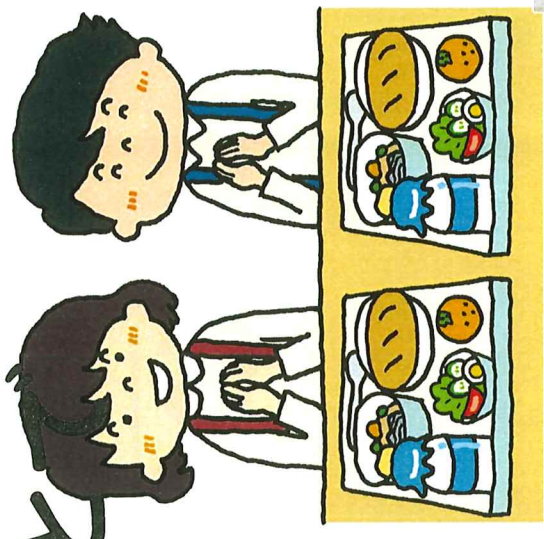
「つくるひと」
ちいきの、のうかや
おみせを
げんきにすることができる



どんなよいことがあるの？

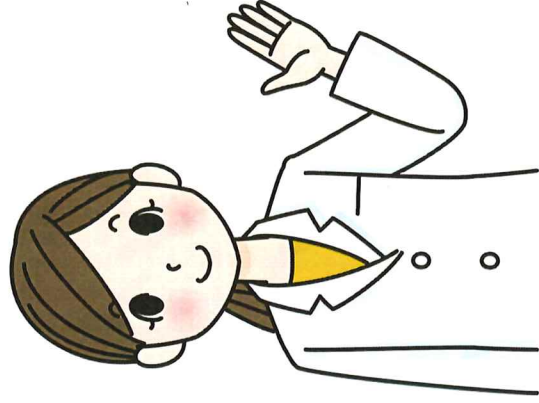
「たべるひと」

- ・しゅんのしんせんなものかたべられる
 - ・つくっているひとがわかること
- あんしんできる



きょうつかわれている、

「みえけんさんのたべもの」



をしようかいたします！



きょうのみえけんさんのたべものは、



白米
(はくまい)



赤米ごはんの

赤米

(あかまい)



ぎゅうにゅう



とんてきの



豚肉

(ふたにく)

こまつなのおひたしの

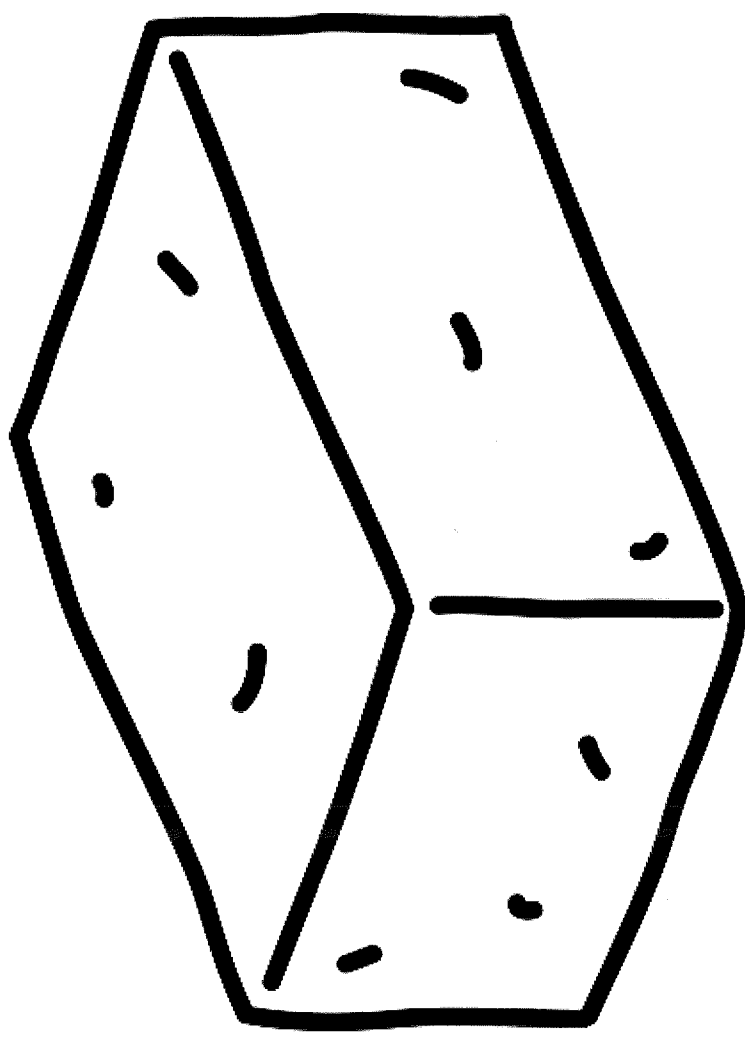


こまつな



なめこのみそしるの

とうふ



なめこのみそしるの

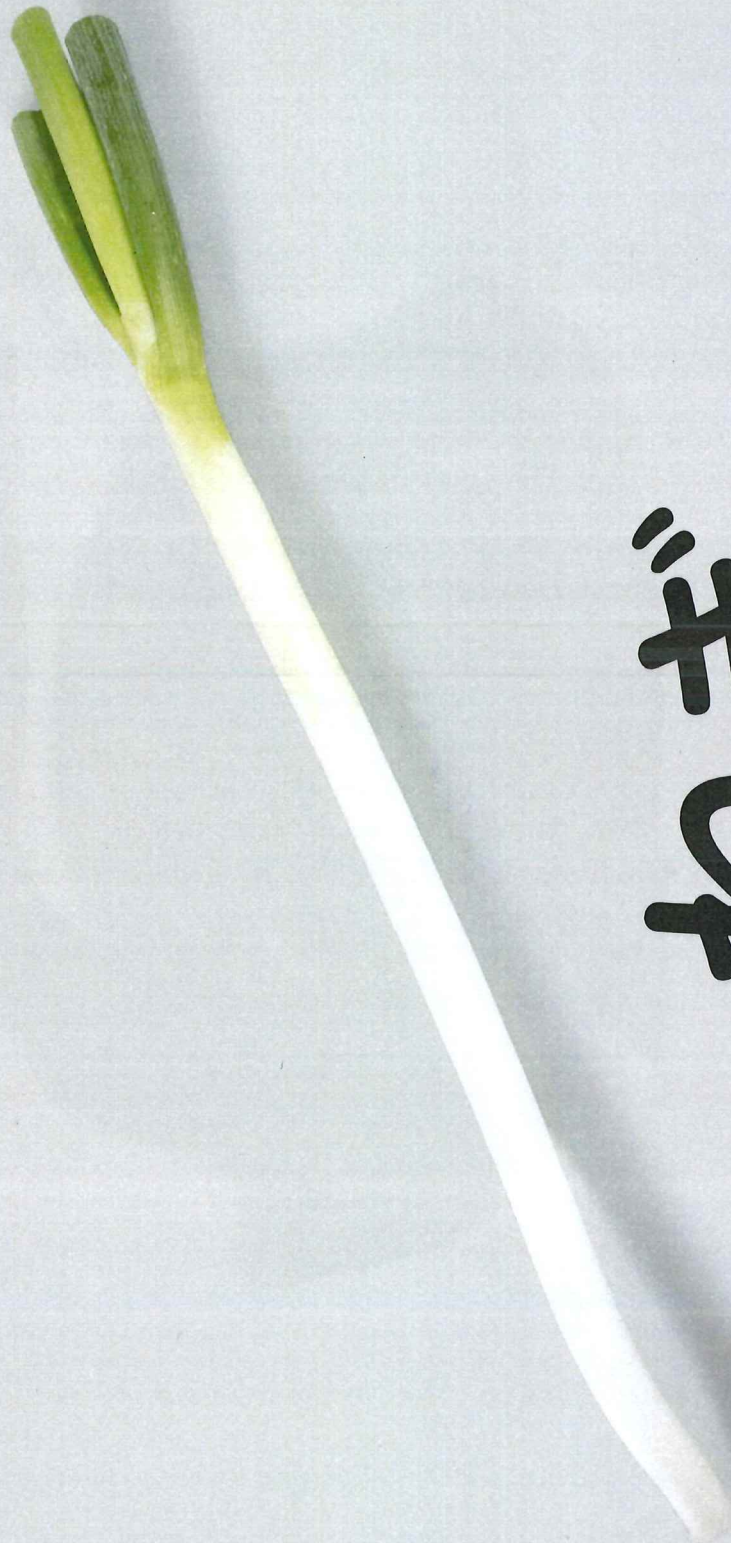


わかめ



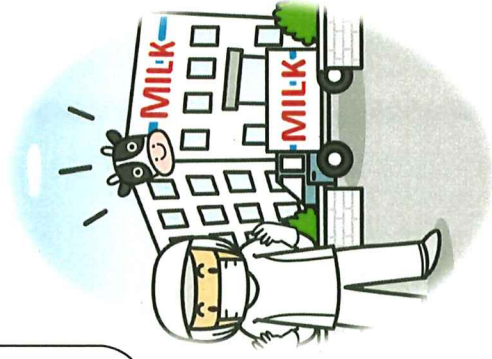
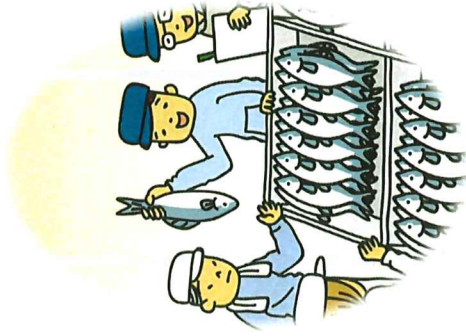
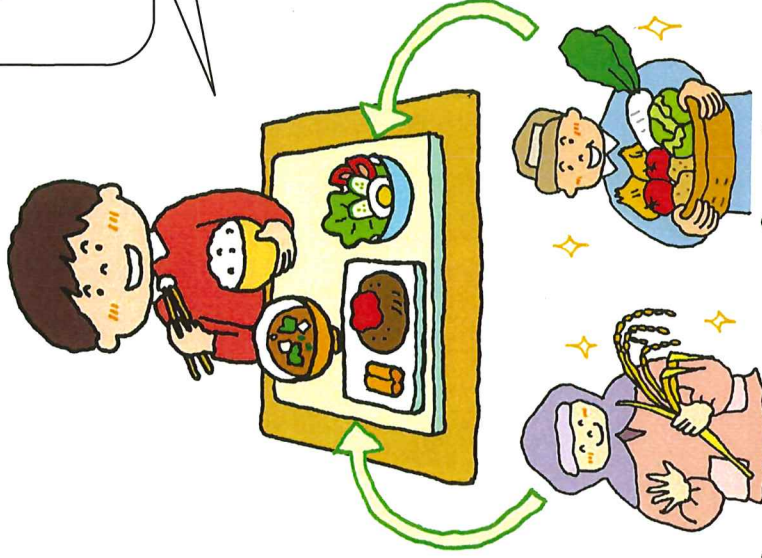
なめこのみそしるの

ねぎ



いのちにかんしゃ

いただきます



せいさんしゃさんにかんしゃしながら
いただきますよう。

