

## 第 1 回三重県プライマリ・ケア研修会を開催しました！

「家族ケアの基礎と支援の実際～システム論に基づいた家族療法～」をテーマに堺市立総合医療センターの家族支援専門看護師の藤原真弓先生にご講演いただきました。

家族の定義や家族員ひとりの変化は、他の家族員や家族全体に影響することなど家族システム論を中心に事例を通して学ぶことができました。家族の一人が病気をすることで家族の危機状態になることもあり、家族アセスメントを行い、どのように家族支援をするかが重要であることなどわかりやすく講演いただきました。

家族の形も様々であり、患者だけでなく家族のニーズにも即した医療を提供する大切さを伝えていただきました。藤原先生、お忙しい中ありがとうございました！

