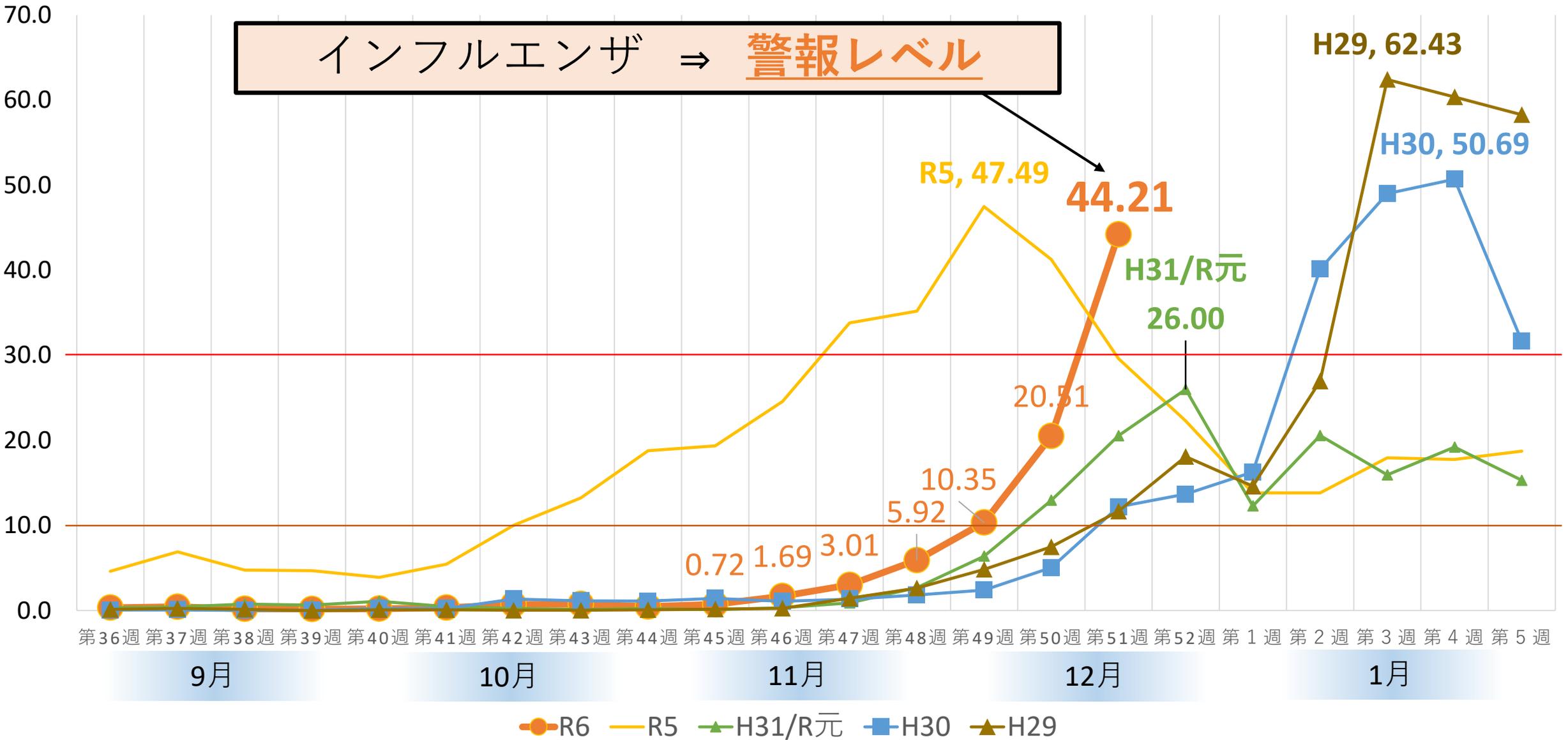


# 三重県 インフルエンザ 定点医療機関あたり患者報告数



感染を拡げないように、対策をお願いします！

## ○基本的な感染防止対策の徹底

- ・定期的な**換気**、こまめな**手洗い**や**手指消毒**
- ・場面に応じた**マスク着用**（医療機関や高齢者施設を訪問するときなど）

冬休み、年末年始は  
人の移動や集まる機会が増加  
一人ひとりが感染に注意！

## ○感染を**拡げない**対策の徹底

- ・**かぜ症状があるときは**、人と会うことを控え、**無理せず休養**を

## ○体調不良時の備え

年末年始は多くの医療機関が休診

- ・**解熱鎮痛薬**などを準備

・新型コロナ相談窓口【050-5527-5385】毎日24h  
・みえ子ども医療ダイヤル(18歳未満の子どもの病気相談等)  
【#8000】19時～翌8時(日曜・祝日・12/30～1/3は24h)