

# 第10回

## こころの元気研修会

### テーマ「職員の健康を考える」

#### 講義

#### 『元気の素にも落とし穴?!』

～市販薬とエナジードリンクのリスクと適正使用～

講師：中村 友喜 薬剤師

#### 座談会

『日頃の疑問を  
病院職員や研修会参加者同士で  
意見交換しましょう』

参加費無料

先着 **50** 名様  
(事前予約制)

【日時】

2025年1月29日(水)

14:00-16:00

(受付 13:30～)

【会場】



申し込みコード



事前アンケート

三重県立こころの医療センター講堂

津市城山1-12-1

お問い合わせ先 059-235-2125(代表) 地域連携 大下・伊藤  
主催：三重県立こころの医療センター