

ランチタイム



今日のこんだて 2024年10月9日(水)

おやこどんぶり
さんばい
みかん

「さんばい」は、御^み浜^{はま}町^{ちょう}阪^{さか}本^{もと}地^ち区^くに伝^{つた}わる料^{りょう}理^りで、いわゆる「煮^になます」です。冠^{かん}婚^{こん}葬^{そう}祭^{さい}や行^{ぎょう}事^じなどの際^{さい}に作^{つく}られています。なますを煮^にることにより日^ひ持^もちさせるといふ、山^{さん}間^{かん}部^ぶに暮^くらす人^{ひと}々^{びと}の知^ち恵^えがうかがえます。魚^{さかな}を使用^しする場^{じょう}合^{がい}は、すし酢^ずに御^み浜^{はま}町^{ちょう}特^{とく}産^{さん}のみかんの果^か汁^{じゅう}をしぼって入^いれます。