「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	市内小学校及び関中学校	市町名	亀山市

地場産物名	米、にんじん、はくさい、茶、豆腐、あおさ、牛乳、米粉

献 立 の ポ イ ン ト(地場産物の説明等)

市内産県内産の食材を多く使った「かめやまっ子給食」のメニューです。米、にんじん、はくさい、お茶が市内産、豆腐、あおさ、牛乳、米粉が県内産です

献立名	食 品 名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	200	三重
麦ごはん	麦入り精白米	73.5	亀山
セルフ味ご飯	鶏むね皮付き	30	
	サラダ油	0.5	
	酒	1	
	にんじん	20	亀山
	ごぼう	20	
	こんにゃく	20	
	干ししいたけ	0.5	
	油揚げカット	5	
	さとう	2	
	しょうゆ	5.5	
	みりん	2	
	水	15	
あおさ汁	にんじん	10	亀山
	えのきたけ	10	
	はくさい	30	亀山
	冷カット豆腐	40	三重
	あおさ	0.5	三重
	うすくちしょうゆ	6	
	削り節(だし用)	2	
	水	110	
亀山茶ういろう	米粉	8	三重
	さとう	6	
	粉茶	0.25	亀山
	水	15	
	朝顔型アルミカップ	1	