

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	紀宝町給食センター	市町名	紀宝町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、牛肉、たけのこ、わかめ			
	献立名	食 品 名	1人当たり 分量(g)	産地名
	米飯	米	80	紀宝町
	牛乳	牛乳	206	三重県
	ビビンバ	牛肉	30	熊野市
		酒	3	
		こいくちしょうゆ	1.9	
		しょうが	0.2	
		にんにく	0.4	
		たけのこ	10	三重県
		いりごま	2	
		サラダ油	0.6	
		卵	15	
		三温糖	0.5	
		サラダ油	0.6	
		人参	10	
		ほうれん草	25	
		もやし	20	
		ごま油	0.5	
		赤味噌	3	
		こいくちしょうゆ	4.8	
献 立 の ポ イ ン ト(地場産物の説明等) 今日のビビンバの牛肉は熊野市の紀和町で育てられた、紀和牛を使っています。紀和牛は全て雌牛で柔らかい肉質と赤みが特徴だそうです。毎年人気リクエストNo.1のビビンバです。お味はいかがですか。		みりん	3.5	
		三温糖	2	
	わかめスープ	だし昆布	0.7	
		鶏むね肉	7	
		人参	5	
		玉ねぎ	20	
		カットわかめ	0.6	三重県
		薄口しょうゆ	1.1	
		塩	0.7	
		こしょう	0.02	