

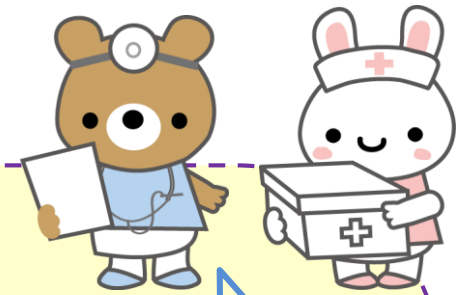
学校感染症情報

症候群サーベイランスシステムについて

三重県では、各学校施設に協力していただき、感染症による欠席者情報を毎日このシステムに入力していただいています。

入力していただいた情報を活用して子どもたちの健康を守るために、各学校施設が対応をできるように、専門機関と連携し、感染症の拡大を防止します。
津保健所では、津市内の学校の感染症による欠席者傾向を毎月まとめさせていただき、情報提供いたします。





この季節に気をつけたい感染症 インフルエンザ

●症状

1～3日の潜伏期間の後、急激に38℃以上の高熱が出る。
高熱、咳、のどの痛み、全身倦怠感などの症状

●感染経路

咳やくしゃみなどのしぶきからの飛沫感染
ウイルスがついている手指や物に触れることからの接触感染

●予防法

基本はマスクの着用と外出後の手洗い・うがい
外から帰ったら手洗いを！
栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めましょう。
予防接種は、重症化の予防に有効です。

●咳が出るときはマスクを使いましょう！

咳やくしゃみが出る時は、使い捨ての不織布マスクを使用し、
しぶきを飛ばさないようにしましょう。また、マスクの装着は
他人のしぶきを吸い込みにくくなる点で、ある程度の感染予防
効果が期待できます。家族がインフルエンザにかかった場合は
家庭内感染を防ぐため、看病する方もマスクを装着しお世話の
後は手洗いをするように心がけましょう。

インフルエンザの予防
接種にはある程度の発
病を阻止する効果があ
り、かかっても症状が
重くなるのを阻止する
効果があります。
詳しくは医療機関にお
問い合わせください。

