

参加費
無料

わかりやすく学ぶ

健康食品(サプリメント)や 機能性表示食品、トクホの違いと、 カラダへの影響

今、私たちは市場にあふれる健康食品(サプリメント)を、自分の判断で手軽に買えるようになりました。健康や体調を意識して、利用する人も少なくありません。

しかし、いわゆる健康食品は、医薬品とどう違うのでしょうか。特定保健用食品(トクホ)、栄養機能食品、機能性表示食品などの国の制度もよく知られていません。

健康食品とは何か、制度や安全性について学びませんか。

研修のポイント!

- 1 違いを知ろう
～食品と医薬品と健康食品(サプリメント)～
- 2 安全な食べ物とは
～食の安全の研究者はこう見る!?～
- 3 科学的に体への影響を考える
～安全性と機能性について～
- 4 特定保健用食品(トクホ)、
栄養機能食品、機能性表示食品とは

開催概要

日時	2025年1月25日(土) 10:30~12:20(受付10:00~)
場所	アスト津 4F 研修室 A 三重県津市羽所町700(津駅から徒歩1分) Web 会議室システム (Zoom)
募集人員	会場 50人、Zoom 100人
主催	三重県、三重県生活協同組合連合会

講師

うねやま ちかこ
畷山 智香子氏



プロフィール

昭和61年 東北大学薬学部卒
昭和63年 国立衛生試験所安全性生物試験研究センター病理部
平成15年 安全情報部に異動
平成22年4月 安全情報部第三室長
平成28年8月 安全情報部長
令和6年4月 公益社団法人日本食品衛生協会 学術顧問
国立医薬品食品衛生研究所 客員研究員
東京農業大学 客員教授
立命館大学BKC社系研究機構 客員研究員
現在、野良猫 食情報研究所 として情報提供中

◆お申し込みはインターネットまたは、FAXでお申し込みください。

2025年1月10日(金)まで受付 URL <https://form.os7.biz/f/60333866/>



三重県では、食の安全・安心の確保に関する取組を推進しています。
県民、食品関連事業者等および県による多様な主体の相互理解、連携のもと、食の安全・安心確保に関する施策を総合的に進めるため、「三重県食の安全・安心確保基本方針」を策定しています。

1 監視・指導…

食品等の生産から販売に至る各段階での監視、指導、検査を行います。

主な取組内容 農薬、動物用医薬品等の適正使用の指導、食品の収去検査、食品取扱い施設の衛生に関する監視指導、食品表示等に関する監視指導

2 自主管理の促進…

食品関連事業者等の主体的な取組を支援します。

主な取組内容 コンプライアンス研修会の開催、品質衛生管理マニュアルの作成

3 情報提供と学習機会の提供…

県民が食の安全・安心に関する理解を深められるよう情報や学習機会を提供します。

主な取組内容 みえ出前トークの実施、県ホームページでの掲載、パンフレット・啓発グッズの配布

4 県民運動の促進…

県民、食品関連事業者等および県が連携・協働して取り組む県民運動を進めます。

主な取組内容 食の安全・安心ミニ情報の掲載協力、イベント・県立図書館等でのパネル展示

機能性表示食品ってなに？



事業者の責任で、科学的根拠をもとに「おなかの調子を整えます」「脂肪の吸収をおだやかにします」など、機能性を表示した食品です。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けた食品ではありません。

FAX 申込書 059-228-9915 (三重県生協連)

(ふりがな) 氏名	参加方法(必須) *いずれかに○をつけてください 会場(アスト津 研修室A) / オンライン(Zoom)
ご連絡先電話番号	
メールアドレス *リモート参加の方は必須	

*参加者様の個人情報は、本学習会に関する確認・連絡の際に使用させていただきます。また、個人情報は三重県生活協同組合連合会にて厳重に管理いたします。