

## 握 力

(単位 kg)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	8.65	2.43	1,038	9.13	2.20
	7才(小2)	2,268	10.31	2.63	1,059	10.76	2.40
	8才(小3)	2,300	12.06	3.10	1,037	12.46	2.89
	9才(小4)	2,290	13.94	3.54	1,066	14.31	3.09
	10才(小5)	2,387	16.12	3.87	1,049	16.73	3.67
	11才(小6)	2,302	19.00	4.99	1,049	19.48	4.66
	12才(中1)	2,555	23.42	6.50	1,287	24.69	6.23
	13才(中2)	2,379	29.29	7.54	1,228	30.21	7.11
	14才(中3)	2,522	33.45	7.26	1,276	34.53	7.32
	15才(高1)	1,539	36.81	7.39	1,296	36.54	7.07
	16才(高2)	1,556	38.96	7.54	1,284	38.58	7.29
	17才(高3)	1,490	40.02	7.34	1,316	40.66	7.58
	女子	6才(小1)	2,087	8.13	2.29	1,020	8.52
7才(小2)		2,154	9.66	2.45	1,060	10.09	2.23
8才(小3)		2,137	11.41	2.82	998	11.76	2.53
9才(小4)		2,207	13.55	3.43	1,064	13.88	3.07
10才(小5)		2,331	15.98	4.10	1,031	16.45	3.81
11才(小6)		2,385	18.70	4.52	1,053	18.66	4.56
12才(中1)		2,369	21.01	4.49	1,188	21.38	4.44
13才(中2)		2,289	23.51	4.89	1,236	23.99	4.47
14才(中3)		2,266	24.55	4.85	1,216	25.24	4.44
15才(高1)		1,433	25.67	4.78	1,238	25.27	4.54
16才(高2)		1,403	26.16	4.69	1,276	26.18	4.77
17才(高3)		1,417	26.61	4.71	1,258	26.40	4.76

## 上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	10.92	5.24	1,042	11.82	4.78
	7才(小2)	2,268	13.42	5.87	1,067	14.45	5.13
	8才(小3)	2,300	15.50	5.90	1,076	16.05	5.67
	9才(小4)	2,290	16.72	5.92	1,083	17.96	5.51
	10才(小5)	2,387	18.44	6.11	1,087	20.01	5.25
	11才(小6)	2,302	19.99	6.01	1,083	21.63	5.34
	12才(中1)	2,555	21.98	6.19	1,389	23.68	5.37
	13才(中2)	2,379	25.14	6.26	1,350	26.59	5.66
	14才(中3)	2,522	27.68	6.41	1,397	28.63	5.73
	15才(高1)	1,539	27.98	6.13	1,431	27.63	5.98
	16才(高2)	1,556	29.45	6.40	1,412	29.22	6.23
	17才(高3)	1,490	30.51	6.15	1,444	30.38	6.49
	女子	6才(小1)	2,087	10.49	5.00	1,039	11.77
7才(小2)		2,154	12.71	5.53	1,072	13.63	4.95
8才(小3)		2,137	14.44	5.47	1,035	15.70	5.12
9才(小4)		2,207	15.90	5.50	1,080	17.27	5.25
10才(小5)		2,331	17.54	5.42	1,080	18.50	4.72
11才(小6)		2,385	18.51	5.68	1,069	19.48	4.99
12才(中1)		2,369	18.82	5.68	1,336	19.93	5.17
13才(中2)		2,289	20.81	6.09	1,367	22.54	5.58
14才(中3)		2,266	22.27	6.15	1,367	24.00	5.63
15才(高1)		1,433	21.89	6.06	1,364	21.84	5.83
16才(高2)		1,403	23.40	6.32	1,424	23.21	6.18
17才(高3)		1,417	23.91	6.66	1,395	23.68	6.46

## 長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	27.02	7.43	1,091	26.56	6.90
	7才(小2)	2,268	28.57	8.20	1,089	28.15	6.96
	8才(小3)	2,300	30.00	8.73	1,093	29.91	7.00
	9才(小4)	2,290	32.04	9.41	1,117	31.97	7.47
	10才(小5)	2,387	33.35	8.51	1,110	34.35	8.03
	11才(小6)	2,302	35.91	9.75	1,118	36.61	8.27
	12才(中1)	2,555	39.81	10.46	1,397	40.67	9.94
	13才(中2)	2,379	43.35	11.24	1,362	45.14	10.76
	14才(中3)	2,522	49.13	11.51	1,399	49.23	11.21
	15才(高1)	1,539	48.14	11.87	1,433	47.41	10.96
	16才(高2)	1,556	50.42	12.05	1,416	48.56	11.18
	17才(高3)	1,490	51.94	11.74	1,450	50.65	11.46
	女子	6才(小1)	2,087	28.86	7.99	1,074	28.49
7才(小2)		2,154	31.00	8.10	1,089	30.64	6.95
8才(小3)		2,137	33.28	9.13	1,062	33.08	7.31
9才(小4)		2,207	35.70	8.92	1,118	35.68	7.84
10才(小5)		2,331	37.91	8.86	1,100	37.81	8.20
11才(小6)		2,385	40.96	9.94	1,101	41.14	8.50
12才(中1)		2,369	43.35	10.67	1,333	44.40	9.97
13才(中2)		2,289	46.12	10.57	1,370	47.30	10.31
14才(中3)		2,266	49.49	10.90	1,369	49.39	10.03
15才(高1)		1,433	48.72	10.38	1,365	47.32	10.09
16才(高2)		1,403	49.54	10.93	1,427	48.99	10.53
17才(高3)		1,417	51.39	10.47	1,406	49.82	10.21

## 反復横とび

(単位 点(回))

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	26.90	5.86	1,071	27.36	5.07
	7才(小2)	2,268	30.61	7.41	1,094	31.10	6.21
	8才(小3)	2,300	34.25	8.25	1,102	34.64	7.68
	9才(小4)	2,290	37.44	8.83	1,108	38.30	8.13
	10才(小5)	2,387	41.26	8.83	1,099	42.73	7.09
	11才(小6)	2,302	44.00	8.21	1,095	45.51	7.12
	12才(中1)	2,555	48.35	8.37	1,380	50.14	6.80
	13才(中2)	2,379	52.24	8.30	1,348	52.95	7.31
	14才(中3)	2,522	55.29	8.21	1,391	56.01	7.09
	15才(高1)	1,539	56.12	6.97	1,429	54.86	7.51
	16才(高2)	1,556	57.42	7.54	1,418	56.35	7.97
	17才(高3)	1,490	58.58	7.11	1,436	57.50	7.73
	女子	6才(小1)	2,087	26.38	5.69	1,073	26.88
7才(小2)		2,154	29.29	6.84	1,086	29.88	5.52
8才(小3)		2,137	32.59	7.69	1,062	33.34	7.19
9才(小4)		2,207	36.18	8.12	1,113	36.89	7.19
10才(小5)		2,331	39.10	7.76	1,103	39.93	6.65
11才(小6)		2,385	41.65	7.27	1,103	42.15	6.69
12才(中1)		2,369	44.31	6.55	1,326	45.20	6.01
13才(中2)		2,289	46.23	6.88	1,361	47.86	6.05
14才(中3)		2,266	47.80	7.01	1,360	48.59	6.12
15才(高1)		1,433	48.53	5.86	1,358	47.12	6.20
16才(高2)		1,403	49.19	6.50	1,419	48.05	6.74
17才(高3)		1,417	48.96	6.39	1,399	48.09	6.79

## 持 久 走

(単位 秒)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	567	458.40	99.92	477	418.49	59.82
	13才(中2)	555	415.15	75.21	497	396.52	57.03
	14才(中3)	493	393.44	67.64	517	378.05	51.10
	15才(高1)	248	425.95	80.10	465	386.80	53.09
	16才(高2)	244	409.43	72.61	490	372.73	51.24
	17才(高3)	238	415.56	75.09	481	371.95	53.52
女子	12才(中1)	476	336.66	63.07	483	308.69	39.38
	13才(中2)	572	316.87	54.66	505	289.74	40.51
	14才(中3)	475	308.80	59.72	502	294.17	40.25
	15才(高1)	228	331.01	50.04	441	304.92	40.33
	16才(高2)	273	327.59	50.11	474	304.75	47.83
	17才(高3)	234	331.19	57.59	454	305.61	45.72

## 20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	16.98	9.24	1,055	18.11	9.15
	7才(小2)	2,268	25.95	13.57	1,088	27.70	13.80
	8才(小3)	2,300	33.67	16.80	1,089	35.17	16.72
	9才(小4)	2,290	40.68	20.01	1,100	42.79	18.70
	10才(小5)	2,387	47.55	22.05	1,110	51.19	21.15
	11才(小6)	2,302	53.61	23.18	1,112	57.46	23.50
	12才(中1)	2,419	61.83	24.42	1,052	67.24	24.03
	13才(中2)	2,293	77.81	24.68	1,004	83.08	24.77
	14才(中3)	2,413	86.19	25.69	1,027	90.80	24.15
	15才(高1)	1,291	79.77	22.84	1,058	77.56	26.62
	16才(高2)	1,312	88.16	25.89	1,021	84.87	28.34
	17才(高3)	1,252	87.69	25.04	1,066	86.26	29.28
	女子	6才(小1)	2,087	14.10	6.30	1,034	15.60
7才(小2)		2,154	19.89	9.29	1,081	21.59	9.47
8才(小3)		2,137	24.58	11.70	1,048	27.77	12.88
9才(小4)		2,207	30.75	14.01	1,102	33.98	14.57
10才(小5)		2,331	37.14	16.06	1,092	40.44	16.35
11才(小6)		2,385	41.34	17.85	1,094	45.08	17.88
12才(中1)		2,245	42.95	17.54	985	49.37	18.30
13才(中2)		2,179	50.57	19.17	1,021	56.25	19.65
14才(中3)		2,185	52.09	19.04	1,000	56.21	20.06
15才(高1)		1,205	47.71	15.97	1,008	45.69	18.56
16才(高2)		1,130	51.60	18.57	1,029	47.81	20.21
17才(高3)		1,183	49.62	18.49	1,019	47.22	20.31

## 50 m 走

(単位 秒)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	11.80	1.67	1,091	11.47	1.06
	7才(小2)	2,268	10.93	1.41	1,102	10.59	0.86
	8才(小3)	2,300	10.32	1.34	1,099	10.13	0.86
	9才(小4)	2,290	9.89	1.30	1,115	9.70	0.88
	10才(小5)	2,387	9.53	1.09	1,122	9.30	0.89
	11才(小6)	2,302	9.19	1.22	1,119	8.94	0.91
	12才(中1)	2,555	8.69	1.17	1,374	8.37	0.79
	13才(中2)	2,379	8.02	0.89	1,336	7.83	0.68
	14才(中3)	2,522	7.58	0.89	1,393	7.49	0.65
	15才(高1)	1,539	7.55	0.71	1,411	7.54	0.66
	16才(高2)	1,556	7.41	0.69	1,403	7.34	0.63
	17才(高3)	1,490	7.28	0.69	1,429	7.27	0.64
	女子	6才(小1)	2,087	12.12	1.28	1,079	11.77
7才(小2)		2,154	11.24	1.24	1,104	10.95	0.87
8才(小3)		2,137	10.75	1.21	1,070	10.42	0.83
9才(小4)		2,207	10.18	1.05	1,120	10.00	0.84
10才(小5)		2,331	9.83	0.97	1,102	9.57	0.81
11才(小6)		2,385	9.52	1.13	1,110	9.26	0.82
12才(中1)		2,369	9.27	0.88	1,326	9.02	0.75
13才(中2)		2,289	9.01	0.91	1,363	8.76	0.74
14才(中3)		2,266	8.85	0.86	1,350	8.68	0.73
15才(高1)		1,433	9.04	0.88	1,341	9.00	0.79
16才(高2)		1,403	9.00	0.91	1,394	8.89	0.80
17才(高3)		1,417	9.01	0.93	1,368	8.95	0.82

## 立 ち 幅 と び

(単位 cm)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	113.03	19.76	1,045	116.98	18.87
	7才(小2)	2,268	124.44	19.82	1,058	127.41	18.81
	8才(小3)	2,300	133.66	21.72	1,041	136.59	18.61
	9才(小4)	2,290	142.39	22.62	1,063	145.25	19.38
	10才(小5)	2,387	150.31	23.23	1,055	156.04	20.58
	11才(小6)	2,302	160.89	25.07	1,062	166.14	22.39
	12才(中1)	2,555	181.32	28.27	1,394	186.11	25.35
	13才(中2)	2,379	198.09	29.62	1,347	203.79	24.75
	14才(中3)	2,522	212.50	28.25	1,396	217.30	24.53
	15才(高1)	1,539	215.08	27.47	1,410	217.42	24.76
	16才(高2)	1,556	218.89	28.57	1,404	223.91	24.85
	17才(高3)	1,490	223.97	27.67	1,438	227.52	25.51
	女子	6才(小1)	2,087	106.44	18.21	1,028	108.42
7才(小2)		2,154	117.49	18.54	1,046	119.62	17.25
8才(小3)		2,137	125.25	19.78	1,002	128.26	18.10
9才(小4)		2,207	135.81	20.96	1,065	137.98	18.69
10才(小5)		2,331	144.08	20.75	1,031	148.68	18.89
11才(小6)		2,385	151.27	23.69	1,033	154.71	21.86
12才(中1)		2,369	162.23	24.69	1,338	167.06	21.38
13才(中2)		2,289	167.27	25.26	1,365	172.96	21.96
14才(中3)		2,266	171.72	25.43	1,362	176.01	23.00
15才(高1)		1,433	168.02	24.36	1,364	170.46	22.88
16才(高2)		1,403	168.21	25.46	1,426	173.21	23.15
17才(高3)		1,417	169.57	24.87	1,400	171.63	24.57



## ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	8.36	3.56	1,108	8.27	3.34
	7才(小2)	2,268	11.22	4.75	1,121	11.38	4.44
	8才(小3)	2,300	14.42	6.00	1,110	14.98	5.95
	9才(小4)	2,290	17.44	7.17	1,127	18.17	7.11
	10才(小5)	2,387	20.71	8.10	1,123	21.88	8.24
	11才(小6)	2,302	23.75	9.29	1,123	25.39	9.69
女子	6才(小1)	2,087	5.69	2.09	1,084	5.63	1.94
	7才(小2)	2,154	7.49	2.72	1,105	7.37	2.41
	8才(小3)	2,137	9.34	3.51	1,073	9.33	3.04
	9才(小4)	2,207	11.60	4.45	1,110	11.53	3.86
	10才(小5)	2,331	13.57	4.96	1,091	13.42	4.24
	11才(小6)	2,385	15.30	6.14	1,086	15.22	5.32

## ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			全国		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	2,555	17.66	5.81	1,404	17.98	5.39
	13才(中2)	2,379	20.93	6.47	1,330	21.03	5.91
	14才(中3)	2,522	23.87	6.87	1,374	23.80	6.01
	15才(高1)	1,539	23.47	6.32	1,369	23.17	6.37
	16才(高2)	1,556	25.01	6.61	1,364	24.65	6.53
	17才(高3)	1,490	25.93	6.88	1,394	25.63	6.63
女子	12才(中1)	2,369	11.36	4.08	1,307	11.58	3.75
	13才(中2)	2,289	12.74	4.39	1,345	13.32	4.25
	14才(中3)	2,266	13.81	4.57	1,319	14.05	4.32
	15才(高1)	1,433	13.08	4.04	1,301	13.39	4.14
	16才(高2)	1,403	13.90	4.39	1,360	14.20	4.37
	17才(高3)	1,417	14.20	4.39	1,341	14.26	4.42