

## 握 力

(単位 kg)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	8.65	2.43	2,115	8.63	2.40
	7才(小2)	2,268	10.31	2.63	2,196	10.41	2.91
	8才(小3)	2,300	12.06	3.10	2,188	12.11	3.04
	9才(小4)	2,290	13.94	3.54	2,221	14.06	3.47
	10才(小5)	2,387	16.12	3.87	2,420	16.59	4.14
	11才(小6)	2,302	19.00	4.99	2,292	19.22	5.06
	12才(中1)	2,555	23.42	6.50	2,358	23.38	6.33
	13才(中2)	2,379	29.29	7.54	2,303	28.36	7.18
	14才(中3)	2,522	33.45	7.26	2,360	33.55	7.85
	15才(高1)	1,539	36.81	7.39	1,842	36.25	7.47
	16才(高2)	1,556	38.96	7.54	1,771	38.29	7.90
	17才(高3)	1,490	40.02	7.34	1,797	40.09	7.94
	女子	6才(小1)	2,087	8.13	2.29	2,046	8.25
7才(小2)		2,154	9.66	2.45	2,096	9.83	2.51
8才(小3)		2,137	11.41	2.82	2,095	11.55	2.82
9才(小4)		2,207	13.55	3.43	2,213	13.52	3.25
10才(小5)		2,331	15.98	4.10	2,250	16.13	4.14
11才(小6)		2,385	18.70	4.52	2,159	18.94	4.49
12才(中1)		2,369	21.01	4.49	2,199	20.74	4.34
13才(中2)		2,289	23.51	4.89	2,226	23.21	4.69
14才(中3)		2,266	24.55	4.85	2,253	24.87	4.97
15才(高1)		1,433	25.67	4.78	1,506	25.14	4.55
16才(高2)		1,403	26.16	4.69	1,427	26.03	4.77
17才(高3)		1,417	26.61	4.71	1,523	26.31	4.85

## 上 体 起 こ し

(単位 回)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	10.92	5.24	2,115	10.56	5.42
	7才(小2)	2,268	13.42	5.87	2,196	13.41	6.05
	8才(小3)	2,300	15.50	5.90	2,188	15.13	12.08
	9才(小4)	2,290	16.72	5.92	2,221	16.49	6.18
	10才(小5)	2,387	18.44	6.11	2,420	18.71	7.68
	11才(小6)	2,302	19.99	6.01	2,292	19.98	5.92
	12才(中1)	2,555	21.98	6.19	2,353	22.55	6.17
	13才(中2)	2,379	25.14	6.26	2,286	25.39	6.02
	14才(中3)	2,522	27.68	6.41	2,337	27.65	6.31
	15才(高1)	1,539	27.98	6.13	1,842	27.57	6.13
	16才(高2)	1,556	29.45	6.40	1,771	28.93	6.41
	17才(高3)	1,490	30.51	6.15	1,797	30.01	6.36
	女子	6才(小1)	2,087	10.49	5.00	2,046	10.33
7才(小2)		2,154	12.71	5.53	2,096	12.89	5.55
8才(小3)		2,137	14.44	5.47	2,095	14.58	6.86
9才(小4)		2,207	15.90	5.50	2,213	15.79	5.51
10才(小5)		2,331	17.54	5.42	2,250	17.49	6.49
11才(小6)		2,385	18.51	5.68	2,159	18.40	5.09
12才(中1)		2,369	18.82	5.68	2,186	19.48	7.12
13才(中2)		2,289	20.81	6.09	2,216	21.03	5.89
14才(中3)		2,266	22.27	6.15	2,230	22.68	6.19
15才(高1)		1,433	21.89	6.06	1,506	22.55	5.79
16才(高2)		1,403	23.40	6.32	1,427	22.85	6.06
17才(高3)		1,417	23.91	6.66	1,523	23.29	6.42

## 長 座 体 前 屈

(単位 cm)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	27.02	7.43	2,115	25.96	7.78
	7才(小2)	2,268	28.57	8.20	2,196	27.72	7.72
	8才(小3)	2,300	30.00	8.73	2,188	30.00	8.49
	9才(小4)	2,290	32.04	9.41	2,221	31.39	8.27
	10才(小5)	2,387	33.35	8.51	2,420	34.35	9.01
	11才(小6)	2,302	35.91	9.75	2,292	35.91	10.03
	12才(中1)	2,555	39.81	10.46	2,351	39.78	13.50
	13才(中2)	2,379	43.35	11.24	2,288	44.21	11.94
	14才(中3)	2,522	49.13	11.51	2,347	48.12	11.47
	15才(高1)	1,539	48.14	11.87	1,842	46.81	10.95
	16才(高2)	1,556	50.42	12.05	1,771	49.36	11.15
	17才(高3)	1,490	51.94	11.74	1,797	50.92	11.41
	女子	6才(小1)	2,087	28.86	7.99	2,046	28.35
7才(小2)		2,154	31.00	8.10	2,096	31.13	7.43
8才(小3)		2,137	33.28	9.13	2,095	33.55	7.94
9才(小4)		2,207	35.70	8.92	2,213	35.38	8.68
10才(小5)		2,331	37.91	8.86	2,250	38.36	9.72
11才(小6)		2,385	40.96	9.94	2,159	40.35	9.62
12才(中1)		2,369	43.35	10.67	2,197	42.75	10.13
13才(中2)		2,289	46.12	10.57	2,219	46.14	14.87
14才(中3)		2,266	49.49	10.90	2,238	48.69	9.91
15才(高1)		1,433	48.72	10.38	1,506	47.67	13.46
16才(高2)		1,403	49.54	10.93	1,427	47.93	10.35
17才(高3)		1,417	51.39	10.47	1,523	49.49	10.15

## 反復横とび

(単位 点(回))

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	26.90	5.86	2,115	26.37	6.11
	7才(小2)	2,268	30.61	7.41	2,196	31.19	7.57
	8才(小3)	2,300	34.25	8.25	2,188	33.91	8.26
	9才(小4)	2,290	37.44	8.83	2,221	37.60	8.59
	10才(小5)	2,387	41.26	8.83	2,420	41.60	8.48
	11才(小6)	2,302	44.00	8.21	2,292	44.04	7.89
	12才(中1)	2,555	48.35	8.37	2,341	48.68	8.78
	13才(中2)	2,379	52.24	8.30	2,287	52.54	8.53
	14才(中3)	2,522	55.29	8.21	2,323	55.84	8.42
	15才(高1)	1,539	56.12	6.97	1,842	56.03	7.12
	16才(高2)	1,556	57.42	7.54	1,771	57.56	7.35
	17才(高3)	1,490	58.58	7.11	1,797	58.76	7.52
	女子	6才(小1)	2,087	26.38	5.69	2,046	25.93
7才(小2)		2,154	29.29	6.84	2,096	30.07	8.09
8才(小3)		2,137	32.59	7.69	2,095	32.71	7.59
9才(小4)		2,207	36.18	8.12	2,213	35.88	7.71
10才(小5)		2,331	39.10	7.76	2,250	40.24	9.57
11才(小6)		2,385	41.65	7.27	2,159	41.67	6.61
12才(中1)		2,369	44.31	6.55	2,181	45.08	11.44
13才(中2)		2,289	46.23	6.88	2,212	46.96	7.53
14才(中3)		2,266	47.80	7.01	2,220	48.71	7.80
15才(高1)		1,433	48.53	5.86	1,506	48.31	5.51
16才(高2)		1,403	49.19	6.50	1,427	48.50	5.96
17才(高3)		1,417	48.96	6.39	1,523	48.41	6.65

## 持 久 走

(単位 秒)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	567	458.40	99.92	620	448.81	91.07
	13才(中2)	555	415.15	75.21	569	408.85	63.51
	14才(中3)	493	393.44	67.64	679	394.62	61.40
	15才(高1)	248	425.95	80.10	1,441	388.27	67.80
	16才(高2)	244	409.43	72.61	1,385	370.07	62.51
	17才(高3)	238	415.56	75.09	1,403	365.31	58.20
女子	12才(中1)	476	336.66	63.07	582	321.18	54.66
	13才(中2)	572	316.87	54.66	614	298.85	64.50
	14才(中3)	475	308.80	59.72	557	301.61	46.13
	15才(高1)	228	331.01	50.04	1,140	317.04	49.42
	16才(高2)	273	327.59	50.11	1,065	311.63	50.32
	17才(高3)	234	331.19	57.59	1,125	311.17	50.18

## 20 m シ ャ ト ル ラ ン

(単位 回)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	16.98	9.24	2,115	16.52	8.81
	7才(小2)	2,268	25.95	13.57	2,196	26.72	14.11
	8才(小3)	2,300	33.67	16.80	2,188	33.15	16.83
	9才(小4)	2,290	40.68	20.01	2,221	39.29	18.98
	10才(小5)	2,387	47.55	22.05	2,420	47.88	22.01
	11才(小6)	2,302	53.61	23.18	2,292	54.63	22.97
	12才(中1)	2,419	61.83	24.42	2,072	63.07	24.50
	13才(中2)	2,293	77.81	24.68	1,993	79.34	26.04
	14才(中3)	2,413	86.19	25.69	1,994	87.58	26.23
	15才(高1)	1,291	79.77	22.84	401	79.29	24.63
	16才(高2)	1,312	88.16	25.89	386	84.37	25.31
	17才(高3)	1,252	87.69	25.04	394	85.79	24.25
	女子	6才(小1)	2,087	14.10	6.30	2,046	14.93
7才(小2)		2,154	19.89	9.29	2,096	20.51	9.57
8才(小3)		2,137	24.58	11.70	2,095	24.99	12.24
9才(小4)		2,207	30.75	14.01	2,213	29.78	13.23
10才(小5)		2,331	37.14	16.06	2,250	37.59	16.34
11才(小6)		2,385	41.34	17.85	2,159	42.10	17.02
12才(中1)		2,245	42.95	17.54	1,901	45.36	19.35
13才(中2)		2,179	50.57	19.17	1,893	51.85	20.21
14才(中3)		2,185	52.09	19.04	1,950	55.34	20.10
15才(高1)		1,205	47.71	15.97	366	44.83	15.53
16才(高2)		1,130	51.60	18.57	362	47.47	17.23
17才(高3)		1,183	49.62	18.49	398	47.20	18.72

## 50 m 走

(単位 秒)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	11.80	1.67	2,115	11.96	3.11
	7才(小2)	2,268	10.93	1.41	2,196	10.88	1.27
	8才(小3)	2,300	10.32	1.34	2,188	10.39	2.56
	9才(小4)	2,290	9.89	1.30	2,221	9.93	2.25
	10才(小5)	2,387	9.53	1.09	2,420	9.49	1.38
	11才(小6)	2,302	9.19	1.22	2,292	9.17	1.28
	12才(中1)	2,555	8.69	1.17	2,315	8.76	3.01
	13才(中2)	2,379	8.02	0.89	2,273	8.07	3.29
	14才(中3)	2,522	7.58	0.89	2,316	7.66	2.75
	15才(高1)	1,539	7.55	0.71	1,842	7.74	2.16
	16才(高2)	1,556	7.41	0.69	1,771	7.42	0.77
	17才(高3)	1,490	7.28	0.69	1,797	7.35	0.87
	女子	6才(小1)	2,087	12.12	1.28	2,046	12.27
7才(小2)		2,154	11.24	1.24	2,096	11.25	1.34
8才(小3)		2,137	10.75	1.21	2,095	10.71	2.57
9才(小4)		2,207	10.18	1.05	2,213	10.23	1.32
10才(小5)		2,331	9.83	0.97	2,250	9.78	1.13
11才(小6)		2,385	9.52	1.13	2,159	9.46	0.95
12才(中1)		2,369	9.27	0.88	2,159	9.31	1.26
13才(中2)		2,289	9.01	0.91	2,181	8.95	1.01
14才(中3)		2,266	8.85	0.86	2,197	8.88	1.68
15才(高1)		1,433	9.04	0.88	1,506	9.03	0.83
16才(高2)		1,403	9.00	0.91	1,427	8.96	0.86
17才(高3)		1,417	9.01	0.93	1,523	8.96	2.13

## 立ち幅とび

(単位 cm)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	113.03	19.76	2,115	111.38	19.69
	7才(小2)	2,268	124.44	19.82	2,196	125.19	20.05
	8才(小3)	2,300	133.66	21.72	2,188	134.20	21.30
	9才(小4)	2,290	142.39	22.62	2,221	143.62	21.51
	10才(小5)	2,387	150.31	23.23	2,420	151.63	23.69
	11才(小6)	2,302	160.89	25.07	2,292	160.80	25.07
	12才(中1)	2,555	181.32	28.27	2,340	180.77	31.55
	13才(中2)	2,379	198.09	29.62	2,293	197.60	32.44
	14才(中3)	2,522	212.50	28.25	2,330	212.76	29.36
	15才(高1)	1,539	215.08	27.47	1,842	214.18	27.38
	16才(高2)	1,556	218.89	28.57	1,771	221.39	28.24
	17才(高3)	1,490	223.97	27.67	1,797	226.76	29.20
	女子	6才(小1)	2,087	106.44	18.21	2,046	105.63
7才(小2)		2,154	117.49	18.54	2,096	118.91	29.16
8才(小3)		2,137	125.25	19.78	2,095	127.52	19.20
9才(小4)		2,207	135.81	20.96	2,213	137.50	20.72
10才(小5)		2,331	144.08	20.75	2,250	144.19	22.27
11才(小6)		2,385	151.27	23.69	2,159	151.43	22.17
12才(中1)		2,369	162.23	24.69	2,193	162.51	36.95
13才(中2)		2,289	167.27	25.26	2,209	167.81	30.71
14才(中3)		2,266	171.72	25.43	2,229	172.66	25.82
15才(高1)		1,433	168.02	24.36	1,506	171.71	27.61
16才(高2)		1,403	168.21	25.46	1,427	170.86	23.97
17才(高3)		1,417	169.57	24.87	1,523	174.13	48.70



## ソフトボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	6才(小1)	2,150	8.36	3.56	2,115	7.94	3.48
	7才(小2)	2,268	11.22	4.75	2,196	11.26	4.82
	8才(小3)	2,300	14.42	6.00	2,188	14.34	5.69
	9才(小4)	2,290	17.44	7.17	2,221	17.38	7.04
	10才(小5)	2,387	20.71	8.10	2,420	20.72	9.07
	11才(小6)	2,302	23.75	9.29	2,292	23.78	10.47
女子	6才(小1)	2,087	5.69	2.09	2,046	5.63	2.82
	7才(小2)	2,154	7.49	2.72	2,096	7.44	2.63
	8才(小3)	2,137	9.34	3.51	2,095	9.57	3.31
	9才(小4)	2,207	11.60	4.45	2,213	11.19	4.21
	10才(小5)	2,331	13.57	4.96	2,250	13.26	5.59
	11才(小6)	2,385	15.30	6.14	2,159	14.97	5.56

## ハンドボール投げ

(単位 m)

性別	年度	令和5年度			令和4年度		
	区分	三重県			三重県		
	年齢	標本数	平均	標準偏差	標本数	平均	標準偏差
男子	12才(中1)	2,555	17.66	5.81	2,337	17.68	6.81
	13才(中2)	2,379	20.93	6.47	2,279	20.46	8.79
	14才(中3)	2,522	23.87	6.87	2,315	23.27	7.82
	15才(高1)	1,539	23.47	6.32	1,842	22.90	6.71
	16才(高2)	1,556	25.01	6.61	1,771	24.26	7.12
	17才(高3)	1,490	25.93	6.88	1,797	25.29	7.22
女子	12才(中1)	2,369	11.36	4.08	2,180	10.99	3.90
	13才(中2)	2,289	12.74	4.39	2,185	12.78	7.30
	14才(中3)	2,266	13.81	4.57	2,216	13.95	4.59
	15才(高1)	1,433	13.08	4.04	1,506	13.28	4.08
	16才(高2)	1,403	13.90	4.39	1,427	13.71	4.23
	17才(高3)	1,417	14.20	4.39	1,523	14.19	4.53