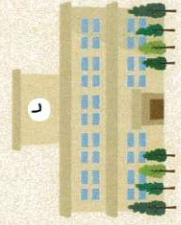


ほくぶ きゅうしよくセンター

ほくホク ニュース



いただきます！



ぎょう

今日の「ちゃちゃもランチ」には

まつさかし

た もの

松阪市でとれた食べ物を



いくつ使っているでしょうか？

1つ、2つ・・・？？

がつ にち か
10月29日(火)

•むぎいりごはん

ぎゅうにゅう

•牛乳



やきにく

•ぶたにくと生きくらげのごま焼肉



•ちゅうかふうたまごスープ

てづく

•米粉の手作りいちじくケーキ



ぎょう

今日の「ちゃちゃもランチ」には

まつさかし

た

もの

松阪市でとれた食べ物は

こめ

「お米」

なま

「生きくらげ」

「たまご」

「いちじく」の

4つです。



いちじく



クイズ！

まつさかし

Q.松阪市でとれる

いちじくは、どの

季節にとれるで

しょうか？

はる

① 春 (4月から5月)

なつ

② 夏 (8月から10月)

ふゆ

③ 冬 (1月から2月)

いちじく

クイズのこたえ

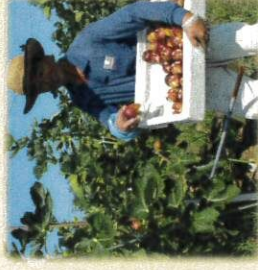
A. ② 夏 (8月から10月)

いちじくは、夏の太陽の光を

たっぷりあびて、赤く大きくなります。

実がやわらかいので、強い雨やかせが

あたると、いたんできまうそうです。



ぼたけ

いちじく畑



みくもちいも ぞはらちよう
三雲地域の菅原町
さいばい
で、たくさん栽培
されていきます。
なつ
夏にとれたいちじ
つく
くで作ったジャム
をつかいました。



ぼたけ

いちじく畑

ねんまえ

いま 今から50年前に、いちじくの

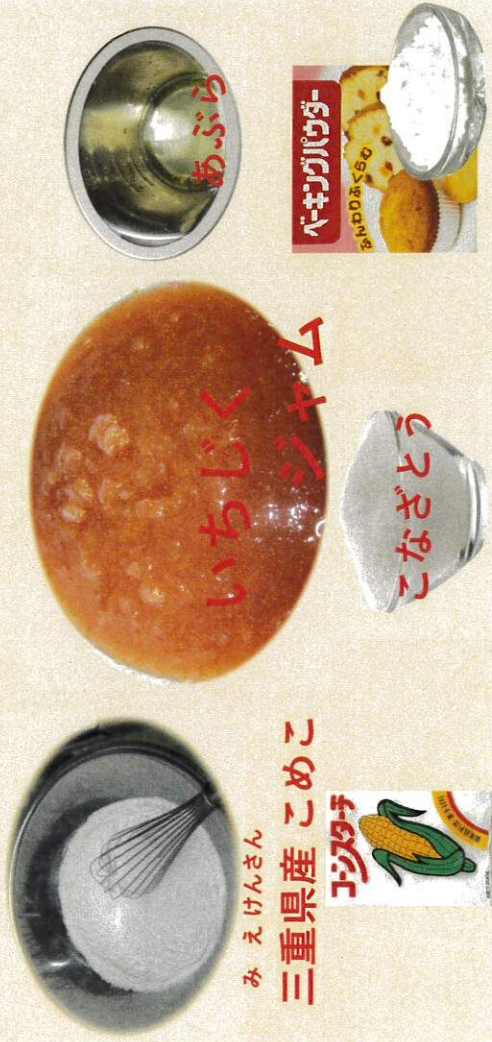
さいばいがはじまりました。

けん のうか 7軒の農家でたいせつにぞで
られていきます。

ひんしゃ 品種がたくさん作られています。



「いちじくケーキ」ができるまで

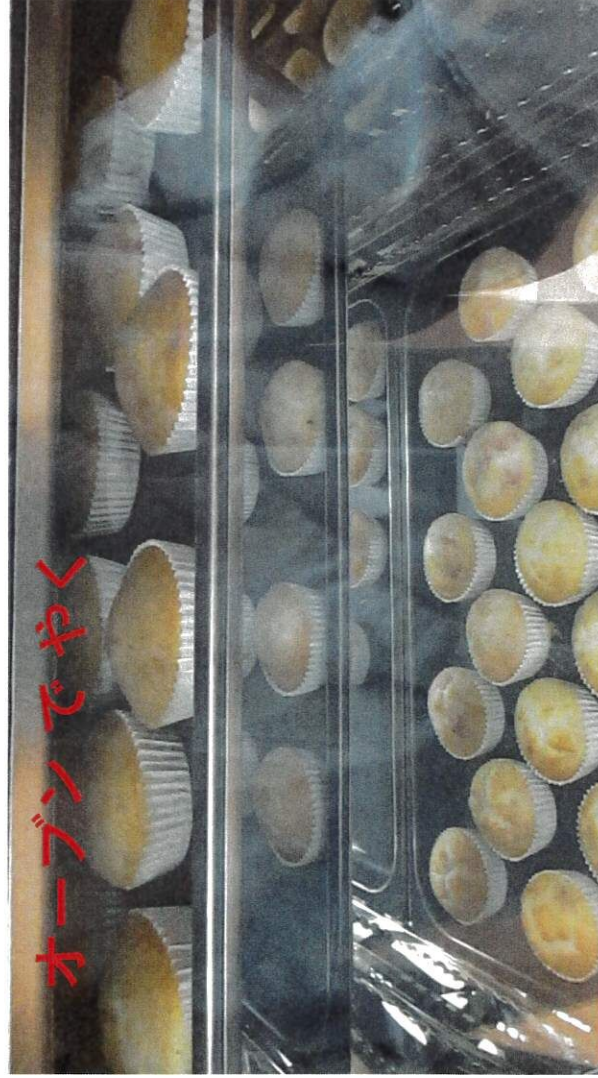


「いちじくケーキ」ができるまで



ざいりよう
材料をまぜる

オーブンでやく



「手作りこめこの

いちじくケーキ

まつさかし

松阪市でたいせつに

そだてられた

いちじくのジャムをつかっています。

あじ

味わってくださいね。

