

チームIKEDA パワーアップを目指して

イケダアクト株式会社

業種：総合建設業

従業員数：35名

所在地：鈴鹿市



令和4年度の具体的取組

- ① 定期健康診断 受診率100%の実施及び健診後の要保健指導について100%の面談実施
- ② 女性の健康保持増進に向けた取り組みとして、ヨガ教室開催及び昼休みの時間を利用し女性の健康に関するリモート講座受講
- ③ 献血車による採血体験をして、献血での社会貢献に加え自分の血液検査をしてもらえる事を体験

令和4年度の取組成果

- ① 社員全員、健康診断を受診することが健康経営の第一歩である事を意識づけた
- ② 従来の社内部活(運動サークル)に加え、新たに女性向けの取り組みを行ったが、手軽で好評であり、今後も継続して行くことになった
- ③ 献血許可の出る健康な身体作りに向けて努力する意識付けができた



今後の取組

毎年、健康経営を続けていくうちに、昨年度は女性向けヨガ、献血等、従業員から提案が出るようになりました。新年度も健康経営認定制度を超えて、従業員の健康意識が高まる活動を従業員自らが提案・実行していきます。

現在、弊社で造成した土地で、大運動会を計画中です。
雨天中止なので、お天気になりますように！

