

チームIKEDA パワーアップを目指して

イケダクト株式会社

業種：総合建設業

従業員数：35名

所在地：鈴鹿市



令和5年度の具体的取組

- ① 定期健康診断受診率及び保健指導(該当者のみ)の受診率100%実施。さらに、特定保健指導の該当者以外も健康に関するアドバイスを受けれるようにする。
- ② 自社で行っている置き菓子サービスに、健康食品を新たに追加。補助額も増加し、社員が手軽に安く健康食品を摂取できるようにする。
- ③ 多種多様な健康イベント・スポーツイベントに参加。社員へ運動する機会を提供し、健康への意識を高めていく。

令和5年度の取組成果

- ① 例年通り、全員健康診断及び特定保健指導(該当者のみ)の受診率100%の達成。更に、健康診断時に保健師より個別指導を実施。健康への意識及び理解が高まった。
- ② 置き菓子サービスの売上のうち、約11%が健康食品になった。小腹が空いた時、気軽に安く健康食品を摂取できるので社員にも好評価。
- ③ プロサッカー選手を呼んでサッカーイベントを開催。近隣の小学生も参加し、皆で楽しく運動することができた。また、鈴鹿市主催の「三重とこわか健康マイレージ」にも参加。42%の社員が自主的に参加し、個々で目標を立て、実践した。



今後の取組

今年は多種多様な取り組みを行いました。特にサッカーイベントでは、若手がみんなサッカーが上手でびっくりでした！ただ、参加率が低い取り組みもありましたので、今後はよりたくさんの社員が参加してもらえるよう、工夫して取り組んでいきたいと思っています。

来年はどういった取り組み提案がでるか、ワクワクしています！社員が負担に感じず、楽しんで行ってくれる取り組みを基本として考えたいと思っています♪

