

健康で笑顔あふれる職場づくり

トヨタ車体株式会社 いなべ工場

業種：製造業
従業員数：2,949名
所在地：いなべ市

令和5年度の具体的取組

- ①工場創立30周年に向け、カウントダウンボードを囲み各職場で笑顔の写真を撮影し、掲示。
- ②メンタルヘルス対策として、職場活性化をねらい教育講演開催や高ストレスなどの職場対象にワークショップを開催。
- ③運動促進策として、就業中の出前体操指導や定時後の運動イベントを開催。また、メタボ予備軍や体力不足の人などに向け運動や食習慣改善教育も実施。

30周年カウントダウンの記念写真



令和5年度の取組成果

- ①写真を見た従業員が、休憩時間に職場で話題にするなど、社員間のコミュニケーションの活性化に寄与し、職場活性化につながった。
- ②教育講演満足度95%、ワークショップ満足度92%。
高ストレス者は3年で0.5%減少した。
- ③職場への出前体操指導、定時後の運動イベント、運動・食習慣改善教育を開催しリテラシー向上へ寄与し、運動実践度が3.4%向上。

従業員の声

「運動・食習慣改善教育(フォロー教育)で教えてもらった運動メニューを実践し、次回測定時には体力アップを目指したい。」
「新しい施設(イナテラス)のスポーツジムをどんどん活用したい。」

新施設 イナテラス



イナテラス内 スポーツジム



今後の取組

- 2024年3月に工場内に開設した福利厚生施設内のスポーツジム・フィットネススタジオを積極的に活用し、さらなる運動習慣定着を図っていく。
- 働きやすくコミュニケーションがとりやすい環境を整備する。

イナテラス内 ワークスペース



従業員が心身共に健康に働き続け、生涯にわたり豊かな生活を送れる様
今後も職場活性化と健康づくりを積極的に支援していきます。