



独立行政法人労働者健康安全機構

「三重産業保健総合支援センター」からのお知らせ

三重産業保健総合支援センターでは、産業保健に携わる産業医、保健師、衛生管理者をはじめ事業主や人事労務担当者の方々に対して、産業保健に関する研修や専門的な相談への対応など、各種支援を行っています。

提供するサービスは全て**無料**です。
皆様のご利用、心よりお待ちしております。



《保健師の個別訪問支援サービス》（小規模事業場向け）

以下のような悩みはありませんか？



- 元気がない従業員がいるが、どう声をかけたらいいの？
- 健康管理ってどうすればいいの？
- 病休者が復職を申し出ているけど、大丈夫かな？
- うちの会社、腰痛の人が多くて困っています。



当センターが、保健師を派遣し、従業員が「元気に長く働く」職場づくりをお手伝いします。

【保健師による支援例】

- ★ 健康相談（心配事・メンタルヘルス含む）
- ★ 保健指導（健康診断後の相談・支援）
- ★ 健康に関する講話
- ★ 職場巡視及び職場改善に関する支援
- ★ 治療と仕事の両立に関する支援

人手不足・高齢化に対応するため、従業員に元気で長く働いてもらうことは企業経営の観点から重要です。
利用は無料ですので、積極的なご活用をお待ちしています。

《事業主・労働者に対する啓発セミナー》

企業や団体の皆様からの要望により、事業主や労働者を対象とした職場におけるメンタルヘルス対策（セルフケア・ラインケア）や治療と仕事の両立支援等に関する啓発教育を実施します。

その他、腰痛予防対策や化学物質対策など、労働衛生に係る各種教育を実施することが可能です。

詳細は、当センターにお問い合わせください。



《10月、11月の主な研修会予定》

- 10月21日（月）14:00～16:00【オンライン】
「職場での糖尿病管理」
- 10月23日（水）14:00～16:00【オンライン】
「若年性認知症支援コーディネーターの就労支援」
- 10月25日（金）14:00～16:00
「職場の両立支援エトセトラ。今やあれもこれも両立支援！」
- 11月1日（金）14:00～16:00【オンライン】
「産業保健分野における感染管理」
- 11月13日（水）14:00～16:00
「職場でのメンタルヘルス相談の受け方」
- 11月19日（火）14:00～16:00
「10年先も今と変わらず働き続ける、そのために今できること。」
～ そのヒントを栄養士が伝えます ～
- 11月22日（金）14:00～16:00【オンライン】
「エイジフレンドリーガイドラインを踏まえた労働災害防止対策」
- 11月29日（金）14:00～16:00【オンライン】
「糖尿病での両立支援と医療機関における両立支援の実際」



※ 研修受講を希望される方は、当センターHPから、研修当日の5日前までにお申込みください。

三重産業保健総合支援センター等のイベント案内

○ 勤務間インターバルミニ研修を実施します！

勤務間インターバル制度（※）については、働き方改革関連法（平成31年4月施行）により、その導入が努力義務とされたところです。

※ 勤務間インターバル制度

1日の勤務終了後、翌日の出社までの間に、一定時間以上の休息時間を設けることで、働く人の生活時間や睡眠時間を確保するもの。

しかしながら、厚生労働省の「令和5年就労条件総合調査」によると、勤務間インターバル制度を導入している企業は、全体の6.0%に留まっています。

そのため、当センターで開催する以下の研修終了後、専門の社会保険労務士による「勤務間インターバル制度に係るミニ研修」（15～30分程度）を実施します。

注意：ミニ研修受講を希望の方は、以下の研修に当センターHPから申し込んでください。（ミニ研修のみの受講は受け付けておりません。）

《ミニ研修を実施する予定の研修》

- 職場の両立支援エトセトラ。今やあれもこれも両立支援！
日時：令和6年10月25日（金）14:00～16:00 定員：28名
- 職場でのメンタルヘルス相談の受け方
日時：令和6年11月13日（水）14:00～16:00 定員：28名



○ おとなの発達障がいセミナーを開催します！

近年、産業保健活動でのメンタルヘルス対策の進化に伴い、発達障がいという特性に起因したメンタルヘルス不調者の存在が認識されています。

そのため、2回シリーズで標記セミナー（愛知・岐阜産保センター及び塩野義製薬株式会社との共催）をオンラインで開催することといたしました。

《おとなの発達障がいセミナー》

対象：産業医・産業保健スタッフ・人事労務担当者・安全衛生担当者等
2回のセミナー双方ともに参加できる方

【第1回】日時：令和6年11月26日（火）14:00～16:00 定員：100名

内容：「メンタルヘルスと発達障がい特性の理解について」

講師：出口裕彦先生（大阪公立大学大学院神経精神医学講師）

【第2回】日時：令和6年12月20日（金）14:00～16:00 定員：100名

内容：「発達特性を有する労働者の職場での事例性に応じた対応と専門家との連携」

講師：永田昌子先生（産業医科大学医学部両立支援室室長）

申し込み締切日は、1回目・2回目ともに11月12日としておりますので、受講希望の方は、それまでに、当センターHPから申し込んでください。

セミナー参加者には、事前にセミナー資料として、「おとなの発達障がいマネジメントハンドブック」を申込住所に郵送いたします。（無料）



独立行政法人労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191-4 三重県医師会館内
E-mail: mie-jooohas@mies.johas.go.jp