



MIE TERRACE

MIE TERRACE Event Calendar

ISSUE

10

October
2024

10.3



10月3日(木)18:30~20:00

【三重テラス部活動】
アクティブレスト部
「浄化と秋の稔りを祝う 新月ヨガ」

10.6



10月6日(日)15:00~17:20

世界遺産登録20周年記念
映像と和歌うた~熊野古道~

10.13



10月13日(日)13:00~17:00

三重県 森と林業の入門セミナー

10.18



10月18日(金)19:00~20:30

NIPPONの原点を学ぶ 三重の魅力発信セミナー
聖地巡礼ブームと熊野



三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F

〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00~20:00 TEL03-5542-1035
〈ショップ〉 10:00~20:00 TEL03-5542-1033
〈レストラン〉ランチ 11:00~14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030
カフェ 14:30~17:00(L.O.16:30)
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:00)

〈定休日〉年中無休(年末年始・施設休業日を除く)
〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>



公式HP

Instagram (旧Twitter)



LINE



Facebook



イベント詳細は裏面をご覧ください



日 時

イベント／お問い合わせ

内 容

10月1日(火)
13:00~17:00

日本橋句会

TEL:090-7420-8525
主催:日本橋句会

三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句を一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。
※初めてご参加の方は主催者にお問い合わせください。

無料
申込不要
一般

10月3日(木)
18:30~20:00

【三重テラス部活動】
アクティブレスト部
「浄化と秋の稔りを祝う 新月ヨガ」
TEL:03-5542-1035
E-mail:info@mie-terrace.jp
主催:三重テラスアクティブレスト部

10月3日、新月の夜に「浄化と秋の稔りを祝う 新月ヨガ」を開催します！この特別な夜、新月のエネルギーに包まれながら心とカラダをリセットしませんか？デトックス効果の高いヨガのポーズを行い、溜まった疲れやストレスを解放していきます。
また、伊勢では自然の稔りに感謝をする「神嘗祭」の月である10月。その年に収穫したお初穂を神宮に奉納する行事が行われます。ヨガの後は三重のお米で作ったプチおにぎりを皆で食べて秋の稔りをお祝いしましょう。三重の自然がもたらす恵みを感じながら心身ともにリフレッシュ！

有料
1,000円
事前申込
一般



10月6日(日)
15:00~17:20

世界遺産登録20周年記念
映像と和歌うた～熊野古道～
TEL:03-3906-1984
E-mail:amsa@jcom.zaq.ne.jp
主催:歌で伝える歴史文化の会

三重の文化は様々あれど、今年は、「紀伊山地の霊場と参詣道」世界遺産登録20周年となり、熊野古道の魅力を、映像と歌でお届けします。大自然の織りなす風景と秘話、古道で詠った和泉式部や藤原定家の和歌うた等「光る君」の世界へ誘われるひと時をお楽しみ下さい。

有料
予約3,000円
当日3,500円
※お土産付き
事前申込
(TEL・E-mail)
一般

10月10日(木)
14:30~19:30

東海北陸ブロック物産観光連絡協議会
TEL:03-5212-9168
主催:東海北陸ブロック物産観光連絡協議会

東海・北陸ブロックの6県1市が在京メディアを対象に各県市の観光情報を提供します。

関係者
のみ

10月12日(土)
11:00~17:00

食べて 見て 学ぼう みえの米
TEL:059-229-9085
主催:みえの米ブランド化推進会議

今年も三重県の新米がとれました。おいしい新米をぜひみなさまに食べていただきたいと思ひます。
今回は三重県ブランド米「結びの神」と「コシヒカリ」の食べ比べを実施。その他にも楽しいイベントを実施しますので是非お越しください。

無料
申込不要
一般

10月13日(日)
13:00~17:00

三重県 森と林業の入門セミナー
TEL:059-261-1398
FAX:059-261-8709
E-mail info@miekikou.jp
主催:公益社団法人みえ林業総合支援機構

三重県への移住と、林業就業に興味のある方に向けて林業就業セミナーを開催します。三重県は、日本のほぼ真ん中にありながら、東京への直行交通手段が少なく不便と思われがちですが、名古屋・大阪・京都に近く、天照大神に選ばれた地として海・山の幸に恵まれ「美し国(うましくに)」と呼ばれています。このような三重県の特徴や、実際に就業されている方の生の声も交え、三重県と林業の魅力をお伝えします。

無料
事前申込
(TEL・FAX・
E-mail)
一般

10月18日(金)
19:00~20:30

NIPPONの原点を学ぶ 三重の魅力発信セミナー
聖地巡礼ブームと熊野
TEL:059-233-1151
主催:三重県生涯学習センター、皇学館大学

最近の神社ブーム。その特徴のひとつに、若者世代の参拝をあげることができます。
なぜ、若者は神社を目指すのでしょうか。
そこには聖地をめぐる意味に現代的な変容と普遍的な価値を見ることができます。
今回は世界遺産登録20周年を迎えた熊野を事例に、若者の道中記と歴史的な史料を読み比べながら考えてみましょう。

無料
事前申込
一般



10月22日(火)~
10月24日(木)
19:00~21:00

地域を動かす！脳動ゼミナール
@三重テラス
TEL:080-5984-7800(株式会社On-Co)
E-mail:support@on-co.co
主催:三重県雇用経済部県産品振興課

三重県や地域プロジェクトに興味・関心がある方を対象に全9回の講座を開催します。
実際に地域ビジネスやコミュニティ活性化等に関わる仕掛人たちから学び、気づきを得ることにより、新たなプロジェクトの創出につなげていきます。

2月の合同成果発表会では、講座を受け、三重県にまつわる資源を活かしたプロジェクトアイデアを発表いただきます。

【第1回】10月22日(火) 19:00~21:00

『コミュニティ脳で生み出すビジネス』
人が交差し、共創を生み出すコミュニティ。クリエイター拠点立ち上げ経験者3人と考える「ビジネスをスモールステップで育てる種」とは？

【第2回】10月23日(水) 19:00~21:00

『仕掛人脳をインストール』
各地(地域)に根づいて活動するトップランナーのデザイナーが実例をシェア！多様に生きる参加者同士が関わり、アクションを生み出す企画とは？

【第3回】10月24日(木) 19:00~21:00

『メディア脳を紐解く会』
メディアの情報収集力と編集力に学ぶ。東海圏で活動する報道関係者はどんな視点でニュースを見出す？取材の先に繋げるPR活動

※各回ごとに申込み可能です。

※第4回以降の講座は11月に開催します。

無料
事前申込
一般



チラシはこちら

