

修了生の活躍 Q&A



第1期生 ラグビー競技 水谷 咲良さん

Q1. スーパー☆プロジェクトに参加して、印象に残っている活動は？  
山形の合宿に行かせていただいたとき、沢山の違う競技の選手と交流したことです。  
Q2. スーパー☆プロジェクトを修了してからの活躍を教えてください。  
高校3年生からアカデミーに選んでいただき、高校3年生の終わりにはセブンズ日本代表に招集していただきました。その後たくさんの国際大会やセブンズのワールドカップに出させていただき、今年のパリオリンピックに出場しました。  
Q3. 今後の目標を教えてください。  
来年行われる女子15人制ワールドカップに出場すること、2028年のロサンゼルスオリンピックに出場することです。  
Q4. オーディションを受けようとしている皆さんへ一言お願いします！  
スポーツをするうえで必要な知識が楽しく学べます。このプロジェクトを通じて同じ目標を持った仲間もできます！ぜひチャレンジしてみてください！

パリオリンピック出場!!



ガールズケイリン選手としてデビュー!!

第4期生 自転車競技 伊藤 優里さん

Q1. スーパー☆プロジェクトに参加して、印象に残っている活動は？  
赤目四十八滝の合宿です。三重県の良さや自然を知ることが出来たからです。色々な所へ合宿へ行くのに、自分の県の事をもっと知ろうと思った点とすこりフレッシュ出来た点が印象的です。  
Q2. スーパー☆プロジェクトを修了してからの活躍を教えてください。  
プロジェクト後は日本競輪選手養成所を卒業し、プロの競輪選手として活動しています。  
Q3. 今後の目標を教えてください。  
ガールズケイリングランプリで優勝することです。  
Q4. オーディションを受けようとしている皆さんへ一言お願いします！  
将来の幅を広げることや、自信を持って出来ることを見つける為に、是非このプロジェクトに挑戦してみませんか!?



オーディション応募の条件

- 三重県在住で、国際大会の舞台で活躍できる **トップアスリートをめざす意欲** があること。
- オーディションに合格した場合、**土日や長期休業中等を利用した専門プログラムと、教育・育成プログラムを最優先し、3年間通して参加できること。**

オーディション参加の注意

- 準備する物 ▶▶ 運動できる服装・グラウンド用シューズ・体育館用シューズ・タオル・飲み物
- 本人・保護者で相談し、保護者が同意のうえ、申し込んでください。
- 受験票を送付しますので、オーディション当日受付で提示してください。
- オーディションにおいて、ケガをした場合、応急処置のみを行います。なお、参加者全員に主催者負担で傷害保険に加入します。
- 申込用紙に記入いただきました個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

申込方法 Webもしくはメールにて、お申し込みください。

- ① Web 申込み  
二次元コードを読み込み、必要事項を記入して下さい。  
後日事務局より確認のご連絡をさせていただきます。
- ② メールでの申込み  
メールの場合は、下記必要事項を記入のうえ、申込先 (kyougi@pref.mie.lg.jp) まで送付して下さい。



必要事項

- ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥保護者氏名 ⑦自宅住所 ⑧学校名 ⑨学年 ⑩連絡先電話番号 ⑪身長 ⑫体重 ⑬これまでのスポーツ歴(競技名など) ⑭第1希望競技 ⑮第2希望競技  
※第1希望競技は、「ラグビーフットボール」か「自転車」の希望する競技を記入してください。また、第2希望は、中学1～3年生の女子のみ記入してください。

自転車競技について(当事業で主にめざす種目)

【個人ロードレース】

ロードレーサーを使用して、交通規制された一般道路や、封鎖されたサーキットコースなどで行う。複数の選手が一斉にスタートし、所定の距離を走って着順を競う。

【トラックレース】

トラックレーサーを使用して、自転車競技場または競輪場で行う。複数の選手で競走して順位を競う「競走種目」と個人またはチームでタイムを競う「タイムトライアル種目」がある。



申込先・お問い合わせ先

〒514-8570 (住所不要) 三重県地域連携・交通部 スポーツ推進局  
競技力向上対策課『MIE スーパー☆NEXT』係  
TEL: 059-224-2979 E-mail: kyougi@pref.mie.lg.jp

「ラグビーフットボール競技」  
「自転車競技」で募集をします!

MIE  
SUPER  
STAR  
NEXT



三重から世界へ

第9期生オーディション  
参加者募集



私たちはスポーツと楽しく活動を受けています。

対象	
三重県内在住の小学5年生～中学校3年生	
競技	対象学年
ラグビー(男子)	小学5、6年生
ラグビー(女子)	小学5年生～中学3年生
自転車競技(男女)	中学1年生～中学3年生
募集期間	
2024.9.20(金)▶▶10.4(金) 締切	

オーディション実施日および会場

11.4(月)祝 県立朝明高等学校

応募  
↓  
オーディション

↓  
MIEスーパー☆NEXT  
第9期生決定  
↓  
認定証授与式

↓  
3年間の  
育成課程  
↓  
ユース・ジュニア年代  
トップアスリート  
↓

トップアスリート

**申込方法** Web（二次元コード）もしくはメールにて、必要事項を記入したうえで、お申込みください。詳しくは、パンフレットの最後をご覧ください。

**応募期間** 令和6年10月4日(金) **締切** ※後日、受験票を送付します。

- 実施項目**
- 反復横とび
  - 立ち幅とび
  - 10m走
  - 50m走
  - 20mシャトルラン
  - ハンドボール投げ  
(小学生はソフトボール)
  - 上体起こし
  - 目と手の協応動作
  - ラグビーに関する能力
  - 自転車に関する能力
  - 面談

※詳細な項目は、オーディション受験者に通知します。



認定証が授与され、  
「MIEスーパー☆(スター)NEXT」としてスタートします。

認定証  
授与式



専門  
プログラム

ラグビー競技  
または自転車競技  
専門プログラム

- ラグビーまたは自転車競技のスキルや戦術を身につける。

教育・育成  
プログラム

身体能力向上  
プログラム

- 基礎体力を向上するために、自分でトレーニングを計画し、実行できるようにする。
- ラグビーのゲームの中で生かすことができる基礎的な運動スキルを身につける。

スポーツ教育  
プログラム

- スポーツのもつ価値やトップアスリートの役割を学ぶことを通じて自分自身を高め、将来像について考える。
- 競技力を向上するために、自分でスポーツ医・科学に関する情報を集め、役立てられるようにする。

アントラージュ  
プログラム

- 保護者を対象に、心構え、スポーツ医・科学の専門的な知識や情報等を共有する。
- ※アントラージュとは、アスリートがパフォーマンスを最大限に発揮できるように連携協力する関係者のこと。

MIEスーパー☆NEXT プロジェクトとは…

国民スポーツ大会やオリンピックで活躍するアスリートをめざしてみませんか？三重県では、ラグビー競技と自転車競技のトップアスリートをめざす小中学生を対象に、体力や運動能力を測定するオーディションを実施します！！オーディションに合格すると、トップアスリートをめざすために必要な知識や考え方を学ぶ教育・育成プログラムと、実践的なトレーニングを行う専門プログラムに参加することとなります。MIEスーパー☆プロジェクトで学ぶプログラムは、日本や三重県を代表する指導者やスタッフが指導を務めており、まさに次世代のスーパー☆(スター)をめざすためにふさわしい内容となっています。第7期から始まった男子選手の募集も、引き続き行います！

さあ、あなたも夢のスーパー☆への第一歩を踏みだしてみよう！！

MIEスーパー☆NEXT 活動の様子

教育・育成プログラム



専門プログラム



先輩からの Message



三重県立四日市農芸高等学校3年生 堀内 優芽さん  
第6期生 ラグビー競技

こんにちはラグビーフットボール競技6期生の堀内優芽です。私は小学2年生から中学3年生までずっと陸上をしていました。四日市農芸高等学校のラグビーの見学へ行った際に、ラグビーに興味を持ちました。そこでMIEスーパー☆ガール(現在はスーパー☆NEXT)と言うものを知り、まだラグビーの事を何も知らなかったのも、もっと専門的なことを学べるよう、プロジェクトに参加することを決意しました。私が最初にラグビーを見た時は体と体の真つ勝負のようで、凄く勇気がいると感じました。しかし、いざやってみると体と体の真つ勝負は怖いものから楽しいものへと変わって行きました。ラグビーは怖いスポーツではなく、ワクワク感を凄く得られるスポーツだと私は思いました。このプロジェクトでは、簡単には経験できないラグビーの強豪国であるニュージーランドに行く事や、プロチームとの交流など濃密な経験をする事ができるプロジェクトです。それだけでなく、体づくりのための栄養素や睡眠の質の大切さ、測定などをして自分との勝負によって得られる成長など、自分の身になるものばかりでした。少しでも迷うのであれば絶対に受けるべきプロジェクトであると私は感じます。是非ラグビーを楽しんでください。



松阪市立嬉野中学校2年生 小川 このはさん  
第6期生 自転車競技

自転車競技6期生の小川このはです。私は、小学生の時から陸上競技をしていて、三重スーパー☆NEXTに入ったことをきっかけに自転車競技を始めました。練習は松阪競輪場や四日市競輪場で行われることが多く、高校生や大人の方と一緒に練習するので楽しく自転車で乗ることができます。スーパー☆NEXTでは過去に日本一を獲得した先輩や、全国大会で入賞した経験がある先輩がいたり、私は自転車未経験でオーディションを受けましたが、優しい先輩や先生の指導を受け、JOCで優勝することができました。また、スーパー☆NEXTでしかできない貴重な経験が沢山あります。皆さんも是非スーパー☆NEXTに入り日本一を目指して楽しく一緒に自転車競技をしてみませんか？