

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	山郷小学校	市町名	いなべ市
-----	-------	-----	------

地場産物名	米、麦、豆腐、生姜、キャベツ、玄米団子、たまねぎ、油揚げ			
	献立名	食 品 名	1人当たり 分量(g)	産地名
	米飯	米	63	いなべ市
		麦	7	三重県
	牛乳	牛乳	206	
	豆腐の肉みそがけ	豆腐	75	三重県
		鶏ひき肉	20	
		生姜	0.4	いなべ市
		酒	0.7	
		油	0.4	
		赤みそ	9	
		さとう	10	
		みりん	1.4	
		水	4.5	
		たくあん和え	たくあん漬け	10
	キャベツ		25	三重県
	きゅうり		10	
	いりごま		1	
	しょうゆ		0.6	
	さとう		0.6	
	玄米団子汁	玄米団子	25	三重県
		白菜	20	
		乾燥わかめ	0.3	
		たまねぎ	20	東員町
		削り節	3	
		油揚げ	2	いなべ市
		しょうゆ	5.5	
		みりん	1	
		ねぎ	5	
献 立 の ポ イ ン ト(地場産物の説明等)				
市内産や県内産の食材を多く使用した献立です。 いなべ市北勢町の小学校では、週4日自校炊飯をしており、いなべ市産のお米を使用しています。 豆腐の肉みそがけは、冷たく食べることができる主菜です。暑くなる6月や7月の時期に献立に入れています。 汁物は、三重県産の玄米団子が入ったすまし汁です。団子はもちもちとした食感で、子どもに人気があります。油揚げは、いなべ市で採れた大豆が使われています。地元の豆腐屋さんに納品していただいています。 学校の掲示板でもみえ地物一番給食の日について取り上げ、地場産物の紹介を行いました。				