

### Ⅲ 共生社会の実現

#### 政策 Ⅲ-13 福祉

#### 施策 13-1 地域福祉の推進

#### 基本事業2 生きづらさを抱える人の支援体制づくり

(主担当：健康増進課)

##### 主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自らこころの健康に関する取組が実践することができるよう、啓発活動を推進します。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

#### 1 普及啓発

##### (1) こころと身体の健康づくり講演会

目的： 新型コロナウイルスの影響を受け、人との関わりが疎遠になりがちであった社会活動も平常に戻りつつある中、実際に人と会い、人間関係が円滑で良い関係が気づけるよう、自分と相手を尊重しながら対等な立場で主張したり、自分を表現できるようなコミュニケーション方法を学び、生活の質の向上につながる機会とする。

日時： 令和6年2月3日(土) 14:00~16:00

場所： くわなメディアライヴ 多目的ホール

参加者： 75名(一般住民、医療・福祉関係者、行政担当者等)

内容： 講演「私らしさを大切に」～家庭や職場で生かす共感的コミュニケーション～

講師 日本福祉大学 福祉経営学部 助教 水野 節子 氏

共催： 桑名医師会、桑名市

##### (2) 「自殺予防週間」

日時	内容	場所
令和5年 9月9日～16日	①庁舎内特設コーナーにてのぼり旗の設置、ポスター掲示、リーフレットの配布 ②保健所来所者へ啓発物品の配布	①桑名庁舎1階 ②保健所窓口
令和5年9月15日	【街頭啓発】 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発用ティッシュの配布	桑名駅前 ロータリー付近

##### (3) 「自殺対策強化月間」

日時	内容	場所
令和6年 3月1日～3月31日	①庁舎内特設コーナーにてのぼり旗の設置、ポスター掲示、リーフレットの配布 ②保健所来所者へ啓発物品の配布	①桑名庁舎1階 ②保健所窓口