

## 施策2-4 健康づくりの推進

### 基本事業1 望ましい生活習慣の確立による健康づくりの推進

(主担当：健康増進課)

#### 主な取組内容

1. 市町、企業及び医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
2. 健康づくりにおける個人の取組の動機づけと社会全体でその取組の継続を支える環境づくりを行います。
3. 喫煙や受動喫煙の害についての啓発や改正健康増進法に基づく受動喫煙対策の周知を行うなど、飲食店における受動喫煙防止対策を進めます。
4. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
5. 健康的な食生活が実践できるよう、バランスの取れた食事に関する普及啓発及び食に関する専門職やボランティアの育成とネットワークづくりを行います。

#### 1 健康づくり総合推進事業

三重の健康づくり基本計画（第3次）に基づき、健康づくりの取組に関する普及啓発を行うとともに、地域保健と職域保健の連携をはかり、生涯を通じた切れ目のない保健サービスの提供を目指して地域の健康づくりネットワークの構築に取り組んでいます。

##### (1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体の健康づくりをキーワードとして、地域及び職域のネットワークを構築し、健康づくりの取組などの健康情報の共有を図りました。

開催日	場所	参加者	内容
令和5年12月21日	桑名庁舎	地域・職域連携推進協議会委員 13名	情報共有・情報交換 ～各所属の取組について～ 意見交換

##### (2) 幅広い世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催されるイベントに参画し、来場者にむけた健康づくり啓発を行いました。  
また、健康への関心が低い世代にも興味をもってもらうために、高校の文化祭などで高校生へ健康増進の普及・啓発を行いました。

##### ア イベントへの参加

開催日	場所	参加者	内容
令和5年9月12日	桑名西高等学校	生徒、教員等	野菜クイズ、HIV/エイズテスト、アルコールパッチテスト、手洗いチェック、感染症対策等リーフレット配布
令和5年10月21日 令和5年10月28日	コープみえ 桑名センター	コープみえ組合員 2日間計約150名	野菜、がんに関するクイズ、健康づくり、がん検診等リーフレット配布

イ 全国統一取組週間・月間での取組

事業名	期間	内容
健康増進普及月間	令和5年 9月1日～30日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布 ポスター掲示
がん征圧月間	令和5年 9月1日～30日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット 配布・ポスター掲示・懸垂幕の設置
がん検診受診率 50%達成に向けた集中 キャンペーン月間	令和5年 10月1日～31日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布 ポスター掲示
世界糖尿病デー 全国糖尿病週間	令和5年 11月12日～18日	啓発：庁舎内特設コーナーにてチラシ配布 ポスター掲示・ポケットティッシュの配布
女性の健康週間	令和6年 3月1日～8日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布

(3) 三重とこわか健康マイレージ事業

県民が健康づくりに取り組むことで、疾病予防と健康増進、介護予防を進めることができる環境づくりを行いました。

ア マイレージ取組協力事業所

従業員や県民に健康づくり取組メニューを提供する事業所

管内認定事業所 17件（令和6年3月現在）

イ マイレージ特典協力店

健康づくりに取り組む県民にさまざまな特典を提供する店舗

管内認定店舗 152件（令和6年3月現在）

ウ 啓発活動

三重とこわか健康マイレージ事業への参加者やマイレージ特典協力店の新規獲得をするために啓発活動を行いました。

(ア) 保健所来所者への啓発物品の配布

(イ) 健康づくり応援の店への事業説明、啓発物品の配布



(4) たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう地域の実情に応じた受動喫煙防止対策を実施しました。

ア 啓発活動

「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

庁舎内特設ブースでの啓発

日 時 令和5年5月31日～6月6日

場 所 桑名庁舎1階 保健所玄関

内 容 ポスターの掲示、リーフレットの配布、のぼり旗の設置

イ 受動喫煙防止対策

(ア) 「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が三重県食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施。

「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店等での受動喫煙防止の啓発を実施しています。

管内認証店 90店舗(令和6年3月現在)

(イ) 受動喫煙対策相談

相談件数：4件

## 2 健康食育推進事業

県民の健康的な食生活の実現に向けて、各ライフステージにおいて県民自らが健康的な食生活の取組ができるように、多様な主体と連携した食育活動を推進し、県民に対してバランスの取れた食事に関する普及啓発を行います。

### (1) 野菜フル350推進事業

県民の食生活において、全ての年代で野菜の摂取が不足、食塩のとりすぎが課題となっています。県民が健康的な食生活を実践できるように、栄養バランスを基本とした野菜摂取の増加とうす味への定着を推進しました。

#### 啓発活動

実施日	事業名（協働先）	内容	対象者
令和5年 6月1日～ 6月30日	食育月間協働啓発 （健康づくり応援の店）	啓発：野菜摂取推進、食育	25店舗
令和5年 9月1日～ 9月30日	食生活改善普及月間 協働啓発 （健康づくり応援の店）	啓発：野菜摂取推進、食育	25店舗
令和5年 9月12日	桑名西高等学校文化祭 （桑名西高等学校）	啓発：野菜摂取推進、野菜クイズ	822名（内 クイズ参加 者41名）
令和5年 10月21日 28日	商品・くらしの活動 交流会 （コープみえ）	啓発：野菜摂取推進、野菜クイズ	約150名（内 クイズ参加 者57名）



### (2) 健康づくり応援の店事業

健康に配慮した食事や健康づくりに関する適切な情報を提供する飲食店を「健康づくり応援の店」として登録し、県民の健康づくりをサポートする食環境づくりを進めます。

管内登録店舗数	27
---------	----

### 3 栄養施行事務事業

#### (1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施しています。

#### ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	126	68	194
指導施設数	25	24	49

#### イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人数	内容
令和5年 10月27日	桑名庁舎	26名	講演 給食施設における健康づくり ～野菜摂取向上と減塩～ 講師 名古屋文理大学 教授 後藤千穂 氏 グループワーク 減塩意識向上のためにできること 野菜たっぷり人気メニュー

#### (2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営の支援を行いました。

食生活改善推進連絡協議会へ研修支援

開催日	開催場所	参加人数	内容
令和5年 6月1日	桑名庁舎	10名	講義 生活習慣と肥満 調理 よくかんでおいしく肥満予防

(3) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行いました。

業務検討会

開催日	開催場所	参加人数	内容
令和5年 7月31日	桑名庁舎	12名	<p>【情報交換】 5月8日以降の状況</p> <p>各種調理を伴う教室、関係団体への委託状況、高齢者の保健事業と介護予防の一体化事業</p> <p>【情報提供】 次期国民健康づくり運動プランの全体像と今後の展望について（厚生労働省主催都道府県等栄養施策担当者会議資料より）</p>
令和5年 9月22日	桑名庁舎	7名	<p>【演習】 避難所の環境整備を考える ～ひなんじょなんなんゲームを通じて～ *管内新任保健師研修会と合同開催</p>
令和5年 10月4日	桑名庁舎	12名	<p>【講義】 平成30年7月豪雨を共に振り返り、共有する保健活動～次の活動につながるアクションカード・マニュアル作成～ 講師 広島県東広島市地域振興部安芸津支所 林裕美氏 *管内保健師研修会と合同開催</p>
令和6年 3月21日	桑名庁舎	14名	<p>【情報提供】（各市町から） 糖尿病重症化予防、特定健診・保健指導、学校における食育、給食施設における災害対応、行政管理栄養士人材育成</p> <p>【報告】（保健所から） 能登半島地震食生活支援活動</p>

(4) 食品表示指導

食品表示法に基づく栄養成分表示、健康増進法に基づく虚偽誇大表示等の相談・指導を行いました。

ア 個別相談・指導

相談・指導件数	13件
---------	-----

イ 集団指導

集団指導件数	1回（31名）
--------	---------