

感染症の予防のための情報提供について

| | | | | | |
|--|------------------|-------|-------|-------|-------|
| 病名 | 腸管出血性大腸菌感染症（型不明） | | | | |
| 年齢及び性別 | 10歳未満・女性 | 職業 | 保育園児 | | |
| 住所 | 度会郡 | | | | |
| 発病年月日 | 令和6年8月27日 | | | | |
| 診断年月日 | 令和6年9月3日 | | | | |
| <p>（患者発生の経過）</p> <p>8月27日 発熱がみられた。</p> <p>8月29日 発熱に加え、腹痛、下痢、血便、嘔吐、倦怠感の症状がみられた。</p> <p>8月30日 症状継続のため、伊勢市内のA医療機関を受診した。</p> <p>8月31日 症状継続のため、同市内のB医療機関を受診し、同市内のC医療機関に紹介入院となった。</p> <p>9月1日 治療のため津市内の医療機関に転院となった。</p> <p>9月3日 9月1日の便検査から腸管出血性大腸菌感染症と診断された。</p> <p>現在、患者は入院治療中です。</p> | | | | | |
| 【防疫措置】 接触者の健康状況調査及び検便の実施（伊勢保健所） | | | | | |
| 【県内での腸管出血性大腸菌感染症の発生状況】（四日市市保健所分を含む） | | | | | |
| | 2020年 | 2021年 | 2022年 | 2023年 | 2024年 |
| 患者 | 22 | 26 | 29 | 34 | 24 |
| 保菌者 | 13 | 11 | 23 | 23 | 9 |
| 計(感染者) | 35 | 37 | 52 | 57 | 33 |
| <p>※2024年1月1日～2024年9月4日現在まで本件含む</p> <p>2024年内 患者：O157（13人）O26（1人）O103（3人）O145（1人） 型不明（6人）</p> <p>保菌者：O157（4人）O26（1人）O146（2人）型不明（2人）</p> | | | | | |
| 【自分でできる対策】 | | | | | |
| 1 予防の3原則 | | | | | |
| ① 加熱（菌を殺す） | | | | | |
| この菌は熱に弱く、75℃、1分の加熱で死滅します。 | | | | | |
| 肉の生食は避けて下さい。特に子どもや高齢者は注意して下さい。 | | | | | |
| ひき肉は、十分に加熱をしましょう。 | | | | | |
| 焼き肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を使い分け、よく焼きましょう。 | | | | | |
| 井戸水は、煮沸してから飲んで下さい。 | | | | | |
| ② 迅速・冷却（菌を増やさない） | | | | | |
| 調理した食品はすぐに食べましょう。 | | | | | |
| 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫（10℃以下）や冷凍庫（-15℃以下）に入れましょう。 | | | | | |
| ③ 清潔（菌をつけない） | | | | | |
| 手指や調理器具は十分に洗いましょう。 | | | | | |
| 2 暴飲暴食を避け、睡眠を十分にとるなど体力・体調を保って下さい。 | | | | | |
| 3 腹痛・下痢等の症状がでた場合、すぐに医師の診察を受けて下さい。 | | | | | |