



第10回

# ファザー オブ・ザ・イヤー in みえ

パパの育児フォトコンテスト





## 三つ子の赤ちゃんの寝かしつけ…

パパの名前 荻須 俊樹さん 東員町

お父さんによる三つ子赤ちゃんの寝かしつけの様子です。コンプリートまであと1人！全員同時に寝かせることが難しく、3人目が寝るより先にお父さんが寝てしまいそうなこともしばしば…。

現在、三つ子は2歳を迎え、元気いっぱい在家中を走り回っています。危ないことばかりでケンカも絶えません、育児スベックの高いお父さんや周りの皆様のおかげで何とか過ごしています。子どもたちもお父さんのことを「とと」「おとんちゃん」などと呼べるようになってきて可愛さ倍増！これからもよろしく、おとんちゃん！

### 審査員共感Point!

三つ子の赤ちゃんを寝かしつけている姿に尊敬。パパが両手を大きく広げて、子どもたちを包み込み、守っている感じが伝わってきます。

あと一人寝るのをじっと待つパパの目線もナイス！



## パパならではのアクロバティックな遊び！

パパの名前 大當 香介さん 名張市

天気も良く、近くの公園にお散歩に行ったときの写真です。身長180cmのお父さんの高い高いはちょっと高すぎたのか息子は少しびり顔(笑)

この写真から約1年後の現在はお父さんの高い高いが大好きでやってもらってはケラケラと楽しそうに笑っています。連続で何回も「やって」と言うのでお父さんのほうが「もう勘弁して～」とヘトヘトです(笑)身長を活かしての遊びはお父さんならではの楽しそうにしている息子を見て私も感謝しています。これからも家族仲良くいっぱい笑って過ごそうね。

### 審査員共感Point!

パパの身長が 180cm ということで、“高い高い・オブ・ザ・高い高い！”

腕力もいるので、パパだからこそできるアクロバティックな技！フォトジェニックな構図も GOOD!



## お家遊びも全力で楽しませてくれるパパ

パパの名前 西井 栄貴さん 松阪市

お盆休みは色々な所にお出かけをしましたが、最終日はお家で！パパはいつも一緒に全力で遊ぶので、息子はプールで大はしゃぎ！！

写真は油断しているパパに思いっきり水をかけている息子です。たくさんお出かけしたお盆休みでしたが、パパのおかげでお家でも楽しく過ごせました♡旅行に行くのも楽しいですが、お家で家族みんなで過ごす時間も大切だと改めて感じました。

### 審査員共感Point!

お家遊びも、お出かけに負けないぐらい楽しませてくれるエンターテイナーなパパがGOOD！

子どももパパも全力で楽しんでいる様子が伝わってくる一枚です。



## 手作りパンをパパに披露！

パパの名前 小林 雄介さん 亀山市

我が家は、娘が食べるパンをいつも手作りしています。娘が大きくなってくると、娘と一緒に作るようになりました。生地をコネコネすることから始まり、大好きなキャラクターの目や口をスプーンを使って形成することもできるようになりました。写真は、娘がそのことをこの日お休みだったお父ちゃんに披露した時の一枚です。お父ちゃんは、「おお～!!」と、とびきりの笑顔を見せて喜んでくれました。娘も喜んでもらってとてもうれしうでした。明るくて面白くて家族思いの自慢のお父ちゃん。娘も私も大好きです。いつも本当にありがとう。

### 審査員共感Point!

お父さんが「上手にできたね～」と頬が緩んでいるのが微笑ましい1枚。

よく見るとパパの手にも生地がついていて、親子で料理を楽しんでいるのもいいですね。そのパパの表情を撮ろうと思ったママも素敵です。



## 大好きなパパへの毎朝の日課

パパの名前 喜多 洗平さん 明和町

我が家のお父さん!ととさん!  
長女は毎日起きてすぐに「今日はととお休み?」と聞くことが日課。「まだお休みじゃないんだ…」と言うと寂しそうな姉妹。  
お休みの日になると目をキラキラさせて、めいっぱい遊んで、イタズラして、大好きなととに甘えます。我が家の優しく、あったかい、大好きで自慢のととさんです。



## 憧れのパパの背中をじっと見つめる息子

パパの名前 富山 敬史さん 松阪市

息子にとってパパはいつだって憧れの存在。かつこよくて一緒に遊んでくれるところ、家族を大切にしてくれるところも大好きだけど、一番大好きなのはお仕事をしている姿。その中でも小さいときからパパが畑や田んぼでお仕事する所を見るのが大好きで、じっと眺めていた。それは大きくなった今でも変わらない。いつか自分もパパと一緒にお仕事できるようになりたいって日頃話してくれる息子。そんな日が早くるといいね。

## 3人の育児! お互いストレスのないように

パパの名前 佐藤 蔵さん 松阪市

子育てが忙しくなった頃から、パパが夕飯の洗い物をしてくれるようになりました。その間に子どもたちの勉強を見たり一緒に遊んだり、明日の用意をしたり…時間と心の余裕ができました。なかなかできなかった上の子2人とオセロやトランプなどもできるようになり、写真は末っ子が邪魔をするのでおんぶまでして洗い物をしてくれました。パパは洗い物は苦にならないからと言ってしてくれます。これからも、お互い苦じゃない方が優先し、2人とも苦手なものは助け合っていけたらいいと思います。



## 半年間の育休。夫婦で育児を楽しむ貴重な時間に

パパの名前 児玉 光樹さん 四日市市

半年間育休を取得してくれたパパ。毎日いっしょに楽しく育児ができたのはパパのおかげです。娘のお世話はもちろん、ママが楽しく育児ができるようにとママのこともたくさん気づかってくれました。本当に感謝しています。写真は、娘にハイハイを教えているパパとそれを真剣に学んでいるような娘。微笑ましい瞬間だったので写真におさめました。これからも家族みんなで過ごす時間を大切に、お互いのことも気づかひながら楽しく育児をがんばっていきたくと思います。



## 家族旅行、子どももパパもびっくり!

パパの名前 植木 大史さん 四日市市

夏休みの家族旅行で旭山動物園へ。ずっと楽しみにしていたシロクマとのお対面。思ったより大きくて迫力満点で、ボクはもちろん、父さんもびっくり!ちょっと怖くて抱っこ抱っこになったボク。おかげでナイスショットが撮れました。ステキな夏の思い出になったね!

普段お仕事の日が多い父さんなので、一緒に遊んだりお出かけできると、子どもたちは本当にうれしそう。父ちゃんいつもありがとう!



## パパと一緒に! ぎゅーぎゅーお風呂で楽しいな♪

パパの名前 浦中 浩一さん 大台町

お仕事で家にいることが少ないパパですが、家にいる時はたくさん子どもたちと遊んでくれたり、絵本を読んでくれたり、ご飯を作ってくれたり…。そんなパパが大好きな子どもたち。

赤ちゃんをお風呂に入れ始めると「一緒に入る～」と次々にお風呂に入って大騒ぎしています。大好きなパパと一緒に! が子どもたちはうれしくてニコニコです。パパいつもありがとう! の気持ちでいっぱいです。



ナイスショット賞  
NICE

## 嫌いだった爪切りが大好きに!

パパの名前 瀧川 直輝さん 度会郡

今まで爪を切られるのが嫌でいつも息子がお昼寝中にママがこっそり爪を切っていました。ある日トトが爪やすりを使っていると興味津々で、トトが息子にもしてあげたらすごくうれしそうで、その日から爪やすりが好きになった息子♪なにげない日常を撮った1枚です。いつも仕事の日も休みの日も関係なく、子育てにとても協力的でたくさん助けられています。本当にありがとう! これからも一緒に子どもたちの成長を楽しんでいこうね♪



ナイスショット賞  
NICE

## パパと初めての大きなプールデビュー!

パパの名前 古市 龍平さん 津市

パパの仕事が急遽休みになり紀北町にある城ノ浜ビーチへ! 平日だったのであまり混雑することなく、インフィニティプールを堪能できました! プールは自宅でしかしたことがなかった1歳半の息子。初めての大きいプールに、初めは戸惑っていましたが、とっても楽しんでくれました! お休みが少ないにも関わらず、貴重な休みも息子と遊んだり、家族サービスをしてくれてありがとう!

## パパにぎゅーっとするのが好き

パパの名前 川本 光輝さん いなべ市

パパにぎゅーっとするのが好きな息子。お仕事に行くとき「頑張っね」のぎゅーっ。お仕事から帰ってきたとき「お帰り」のぎゅーっ。日常のそんな1枚です。

パパ、いつも私たちを愛してくれてありがとう。これからも皆で手と手を取り、素敵な思い出を沢山築いていきたいです。

家族みんなパパのこと大好きです。



ナイスショット賞  
NICE

## 毎晩の日課は賑やかな絵本の読み聞かせ

パパの名前 田中 孝典さん 津市



毎晩、夫は子どもたちに絵本の読み聞かせをしてくれます。3歳、5歳、7歳の男の子、となりでおとなしく聞いているのは最初だけです。途中からお父さんの背中に乗って、あーだこーだ言ったり、飛んだり跳ねたりしています。日に日に成長する子どもたちの下で、最近本を読む声が少し苦しそうになっている気もしますが、子どもたちはみんな楽しそうです。ありがとう。



ナイスショット賞  
NICE

## 子どもたちとの今しかない貴重な時間を

パパの名前 田添 裕也さん 菟野町

みんなが休みの日に御在所ロープウェイに乗ってお出かけした時に撮った1枚。兄たちが簡単に作っているのでも自分でもできると思ったのに、大きなシャボン玉を上手く作れないと泣いていた三男。見かねたパパがサポート! 「すーい おおきーい!」と大喜び♪ あっという間に大きくなるであろう子どもたちと過ごせる貴重な時間! 仕事は休みの日はゆっくりしたいだろうけれど、これからもこの可愛い笑顔をたくさん見て欲しいなーと母は思っています。



ナイスショット賞  
NICE

## お買い物はマザーズバッグを背負って

パパの名前 山中 佑太さん 鈴鹿市

家族3人でお買い物に行った時の写真。家族で出かけるときはいつもマザーズバッグを背負ってくれます。そして息子を抱っこしたりベビーカーを押してくれたり、とても協力的で助かっています。おむつ替えもお手の物!!

お買い物中もいっぱい息子に話しかけてくれて、息子もパパのことが大好きです。パパが息子を見てくれているので、私も楽しくお買物をすることができ、とてもありがたいです。



## おにぎりパーティーで好き嫌いを解消!?



パパの名前 右田 勇也さん 四日市市

パーティー大好きな父娘♡おにぎりパーティーで大盛り上がり!!

好き嫌いが激しくなってきた2歳の娘も、おにぎりに混ぜると何でも食べてくれます♡

## パパと一緒にホットケーキ作りに挑戦

パパの名前 花川 雅人さん 伊勢市

コロナ禍で買いためしていたホットケーキミックスを発見し、親子で協力して焼いたホットケーキ。

最後に上手にひっくり返せるのか、ハラハラとドキドキの瞬間を写真にすることができました! 子どもたちの表情から、写真を見るたびにその時の緊張感が伝わってきます。



## 寝顔も寝相もシンクロ!

パパの名前 前田 文稔さん 鳥羽市

父ちゃんと息子くんの寝相も寝顔もシンクロしていた貴重な1枚。思わず写真に納めました。写真に撮られていたとは知らない父ちゃんはシンクロ具合にビックリしていました!

沢山おしゃべりしたり、走り回って遊んだり…父ちゃんの真似をすることもあります。まさか寝相まで!!これからは父ちゃんの姿を見て育てほしいものです。



## GOOD グッド川柳賞



おとうさん  
不器用だけど  
届いてる

パパの名前

加藤 雄大さん 鈴鹿市

パパはちょっと不器用で、娘を泣かせてしまうことがあるけれど、愛情は届いています! パパ自信をもってね!

四十代  
育休取得  
部下続く

パパの名前

宮城 正道さん 津市

40歳の年に三女が生まれ、初めて育児休業を1年間取得。部下や後輩も気兼ねなく取れることができ、私に続いて数名の者が取得しました。

パパがいい  
言われてみたい  
いつの日か

パパの名前

田中 裕貴さん 伊勢市

何でも「ママがいい!」という4歳の息子。きっと、幼い息子はパパの魅力にまだ気づいていないだけと自分を奮い立たせています。これからも諦めず、パパ磨きに励んでまいります。

どこよりも  
寝心地いいの  
パパのそば

パパの名前

山口 隼人さん 明和町

2歳のパワフルな息子。しっかり遊んだ後のネンネのお気に入りスポットはパパの隣や膝の上。いつのまにか二人ともグッスリ居眠りしているのが、我が家の平和な日常です。

パパの部屋  
娘の作品  
壁一面

パパの名前

今西 淳さん 鈴鹿市

私はシンプルで物が無い家を目指しているのですが、パパの部屋は娘からもらった手紙や園で描いた父の日の似顔絵などがたくさん貼られていて、日に日に壁が埋まってきています。

パパだって  
きちょうなじかん  
かみしめる

パパの名前

栗田 匠さん 四日市市

今しかない大切な時間。いつ抱っこできなくなるかと思うと、この時間を大切にしたいと思います。

## 第10回 ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ

三重県では少子化対策の重要な取組の一つとして、「みえの育児男子プロジェクト」と銘打ち、男性の育児参画の推進に取り組んでいます。

「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」は多くの県民の皆さまに、男性の育児参画について関心を持っていただくことなどを目的に、男性の子育てにかかる写真等を表彰し、その内容を紹介する取組です。

ご応募いただいた皆さま、本事業にご協力いただいた企業・団体の皆さま、審査委員の皆さまに心より感謝申し上げます。



### 問い合わせ

三重県子ども・福祉部 少子化対策課  
TEL : 059-224-2057 FAX : 059-224-2270  
Mail : shoshika@pref.mie.lg.jp

みえの育児男子プロジェクト  検索 🔍

### 主催

三重県

### 協賛

伊賀の里 モクモク手づくりファーム・NEMU RESORT・  
リサーチ  
里創人 熊野倶楽部・青川峡キャンピングパーク

### 提携

味の素(株)

### Special Thanks

「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」募集の広報にあたって、サポーターとして次の企業・団体にご協力いただきました。

子育て応援プロジェクト☆バイン・(有)松林工業・チームせいせん・IXホールディングス(株)・パパスマイル四日市・(株)日本開発研究所三重・住友電装(株)・(有)北山建築・NPO法人Mブリッジ・ミエメン・子育て心理カウンセラーCLUB〜にこりん〜・日本政策金融公庫 津支店・(株)百五銀行・生活協同組合コープみえ・万協製薬(株)・(有)タケガワ塗装・もりはる企画・三重県経営者協会