

感染症の予防のための情報提供について

| | | | | | |
|---|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| 病名 | 腸管出血性大腸菌感染症（O145） | | | | |
| 年齢及び性別 | 50代・男性 | 職業 | 会社員 | | |
| 住所 | 桑名市 | | | | |
| 発病年月日 | 令和6年7月30日 | | | | |
| 診断年月日 | 令和6年8月3日 | | | | |
| <p>（患者発生の経過）</p> <p>7月30日 下痢、血便の症状がみられたため、桑名市内の医療機関を受診した。</p> <p>8月3日 7月30日の検査から腸管出血性大腸菌感染症と診断された。</p> <p>現在、患者に症状はありません。</p> | | | | | |
| 【防疫措置】 接触者の健康状況調査及び検便の実施（桑名保健所） | | | | | |
| 【県内での腸管出血性大腸菌感染症の発生状況】（四日市市保健所分を含む） | | | | | |
| | 2020年 | 2021年 | 2022年 | 2023年 | 2024年 |
| 患者 | 22 | 26 | 29 | 34 | 14 |
| 保菌者 | 13 | 11 | 23 | 23 | 7 |
| 計(感染者) | 35 | 37 | 52 | 57 | 21 |
| <p>※2024年1月1日～2024年8月5日現在まで本件含む</p> <p>2024年内 患者：O157（5人）O26（1人）O103（3人）O145（1人）型不明（4人）</p> <p>保菌者：O157（3人）O26（1人）O146（2人）型不明（1人）</p> | | | | | |
| 【自分でできる対策】 | | | | | |
| 1 予防の3原則 | | | | | |
| ① 加熱（菌を殺す） | | | | | |
| この菌は熱に弱く、75℃、1分の加熱で死滅します。 | | | | | |
| 肉の生食は避けて下さい。特に子どもや高齢者は注意して下さい。 | | | | | |
| ひき肉は、十分に加熱をしましょう。 | | | | | |
| 焼き肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を使い分け、よく焼きましょう。 | | | | | |
| 井戸水は、煮沸してから飲んで下さい。 | | | | | |
| ② 迅速・冷却（菌を増やさない） | | | | | |
| 調理した食品はすぐに食べましょう。 | | | | | |
| 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫（10℃以下）や冷凍庫（-15℃以下）に入れましょう。 | | | | | |
| ③ 清潔（菌をつけない） | | | | | |
| 手指や調理器具は十分に洗いましょう。 | | | | | |
| 2 暴飲暴食を避け、睡眠を十分にとるなど体力・体調を保って下さい。 | | | | | |
| 3 腹痛・下痢等の症状がでた場合、すぐに医師の診察を受けて下さい。 | | | | | |