



MIE TERRACE

MIE TERRACE Event Calendar

ISSUE

8

AUG
2024

三重をまるごと感じる夏in三重テラス

8.3~4

8.10~12

8.17~18



8月3日(土) 11:00~17:00
8月4日(日) 11:00~17:00

8月10日(土) 16:00~20:00
8月11日(日・祝) 16:00~20:00
8月12日(月・振) 16:00~20:00

8月17日(土) 11:00~17:00
8月18日(日) 11:00~17:00

忍者修行で「心・技・体」
を鍛えよう！

おとな縁日in三重テラス

三重県×SDGs
ワークショップ

8.7

8.23~24



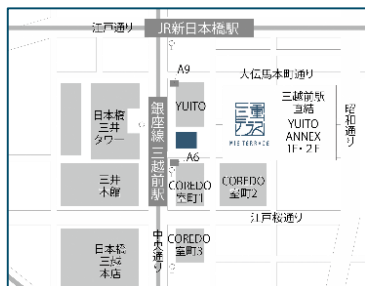
8月7日(水) 18:30~20:30

アクティブレスト部
「ほぐして伸ばして
夏バテ解消ヨガ」



8月23日(金) 13:00~17:00
8月24日(土) 10:00~15:30

第75回つデイ
「ふがまるちゃんの
“津のええところ写真展”」



三重テラス

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 1F・2F

〈コミュニティスペース・観光案内〉10:00~20:00 TEL03-5542-1035
〈ショップ〉 10:00~20:00 TEL03-5542-1033
〈レストラン〉ランチ 11:00~14:30(L.O.14:00) TEL03-5542-1030
カフェ 14:30~17:00(L.O.16:30)
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:00)

〈定休日〉年中無休(年末年始・施設休業日を除く)
〈公式HP〉<https://mie-terrace.jp>



公式HP

Instagram (旧Twitter)



LINE



Facebook



イベント詳細は裏面をご覧ください



8月2日(金)~
8月4日(日)
ポップアップレストランvol.3
「ひのめ 夏の食事会2024」
TEL:03-5542-1030
主催:三重テラスレストラン

8/2(金)
18:00~20:30
8/3(土)
①12:00~14:30
②18:00~20:30
8/4(日)
12:00~14:30



8/2(金)

申込はこちら



8/3(土)



8/4(日)

「食を通して生活に変化を」をコンセプトに、野菜を主体にしたコース料理とゆるやかな空間を提供する「ひのめ」(亀山市)の上谷シェフによるポップアップレストランを三重テラスレストランで開催します。
生産者から直接仕入れる夏野菜を使ったその日限りの特別なコース料理をお楽しみください。

※1階レストランで開催します。



有料
10,000円
事前申込
一般

8月3日(土)~
8月4日(日)
三重をまるごと感じる夏in三重テラス
「忍者修行で「心・技・体」を鍛えよう！」
TEL:03-5542-1035
主催:三重テラス

両日とも
11:00~17:00

三重県は伊賀流忍者発祥の地。現代のアスリートに通じる忍者の技を体験できるイベントを開催します。

<プログラム>

忍者衣装体験、忍者クイズ、手裏剣打ち、忍び足ゲーム、蜘蛛の巣くぐり、九字切り講座、忍具講座

無料
申込不要
一般

8月5日(月)~
8月6日(火)
夏季インターンシップ&仕事体験
TEL:059-354-7181
主催:株式会社三十三銀行

両日とも
午前の部
9:30~12:30
午後の部
14:00~17:00

申込はこちら▶▶



2021年、ついに三十三銀行が誕生！私たちと一緒に新しい銀行を作っていきませんか？銀行に興味のある方もない方も銀行のイメージが変わります。ぜひインターンシップで私たちの雰囲気を感じてみてください。

インターンシップへの参加を希望される方はマイナビ2026からエントリーをお願いします！

無料
事前申込
大学生・短大生

8月7日(水)
18:30~20:00
アクティブレスト部
「ほぐして伸ばして夏バテ解消ヨガ」
TEL:03-5542-1035
MAIL:info@mie-terrace.jp
(件名に「8/7ヨガ」本文中に「氏名・フリガナ」を記載をお願いいたします)
主催:三重テラス

8月7日(水)
18:30~20:00

冷房で冷えた部屋でのデスクワークで身体が凝り固まっていたり、暑さで動くのも億劫になってお疲れ気味になっていませんか？

夏の季節にぴったりのポーズを盛り込んだストレッチ要素多めのヨガです。激しい動きや難しいポーズもないので、身体が硬い方や、ヨガをされたことがない方でも安心してご参加ください。身体に優しい伊勢のドリンク付きです。伊勢市出身のヨガインストラクターでアクティブレスト部員の辻井珠美さんが、伊勢の魅力もお伝えします♪

有料
1000円
事前申込
(左記E-MAIL)
一般

8月8日(木)
13:00~17:00
日本橋句会
TEL:090-7420-8525
主催:日本橋句会

8月8日(木)
13:00~17:00

三重の生んだ芭蕉は、現在の俳句にも大きな影響を残しており、歳時記にも多くの句が取り上げられています。俳句と一緒に作ってみようと思う方はご参加ください。

※初めてご参加の方は主催者にお問い合わせください。

無料
申込不要
一般

8月10日(土)~
8月12日(月・振)
3日間ともに
16:00~20:00
三重をまるごと感じる夏in三重テラス
「おとな縁日in三重テラス」
TEL:03-5542-1035
主催:三重テラス

8月10日(土)~
8月12日(月・振)
3日間ともに
16:00~20:00

熊野の夏の夜を彩る熊野大花火大会を体感するとともに、三重のお酒やドリンクなどを味わい、子どもの頃に戻って昔ながらの遊びを楽しみながら交流する大人向けの縁日を開催します。

※浴衣でお越しいただいた方にはプレゼントがあります。

有料
申込不要
一般

8月17日(土)~
8月18日(日)
両日ともに
11:00~17:00
三重をまるごと感じる夏in三重テラス
「三重県×SDGsワークショップ」
TEL:03-5542-1035
主催:三重テラス

8月17日(土)~
8月18日(日)
両日ともに
11:00~17:00

自由研究の題材やSDGsを考えるきっかけにいただくため、カンナくずやコーヒークス、茶殻など、本来なら捨ててしまうものや商品にならないものを使い、参加者で交流しながらワークショップを実施します。

一部有料
一部事前申込

一般

8月23日(金)~
8月24日(土)
8/23(金)
13:00~17:00
8/24(土)
10:00~15:30
第75回ついで
「ふがまるちゃんの“津のええとこ写真展”」
TEL:03-6672-6868
主催:津市東京事務所

8月23日(金)~
8月24日(土)
8/23(金)
13:00~17:00
8/24(土)
10:00~15:30

津市出身の三重を撮る写真家である「ふがまるちゃん」が撮影した、津市の名所をパネルで紹介。ふがまるちゃんによる写真解説講演会の実施など、津市をPRします。

無料
申込不要
一般