



独立行政法人労働者健康安全機構

## 「三重産業保健総合支援センター」からのお知らせ

三重産業保健総合支援センターでは、産業保健に携わる産業医、保健師、衛生管理者をはじめ事業主や人事労務担当者の方々に対して、産業保健に関する研修や専門的な相談への対応など、各種支援を行っています。

提供するサービスは全て**無料**です。

皆様のご利用、心よりお待ちしております。



### 《保健師の個別訪問支援サービス》（小規模事業場向け）

以下のような悩みはありませんか？



- 元気がない従業員がいるが、どう声をかけたらいいの？
- 健康管理ってどうすればいいの？
- 病休者が復職を申し出ているけど、大丈夫かな？
- うちの会社、腰痛の人が多くて困っています。



当センターが、保健師を派遣し、従業員が「**元気に長く働く、職場づくり**」をお手伝いします。

#### 【保健師による支援例】

- ★ 健康相談（心配事・メンタルヘルス含む）
- ★ 保健指導（健康診断後の相談・支援）
- ★ 健康に関する講話
- ★ 職場巡視及び職場改善に関する支援
- ★ 治療と仕事の両立に関する支援

人手不足・高齢化に対応するため、今の従業員に元気で長く働いてもらうことは企業経営の観点から、極めて重要です。

利用は無料ですので、積極的なご活用をお待ちしています。

### 《8月、9月の主な研修会予定》

- 8月22日（木）14:30～16:30  
「事業場における治療と仕事の両立支援」
- 8月23日（金）14:00～16:00  
「会社ぐるみで健康を栄養面から応援」  
～特定保健指導からみた食習慣や食行動の改善方法のヒント～
- 9月3日（火）14:30～16:30  
「皮膚障害防止用保護具の選択」
- 9月5日（木）14:30～16:30  
「石綿による健康障害の実態と対応」
- 9月13日（金）14:30～16:30  
「知っておきたい メンタルヘルスに使用される薬について」
- 9月19日（木）14:00～16:00【オンライン】  
「メンタルヘルス対策における職場復帰支援」
- 9月20日（金）14:00～16:00【オンライン】  
「高次脳機能障害の理解と対応」



独立行政法人労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター  
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191-4 三重県医師会館内  
E-mail: mie-joochas@mies.johas.go.jp