

心のサポーター養成研修

心のサポーターとは正しい知識と理解に基づき、家族や同僚等、身近な人に対して、傾聴を中心とした支援をおこなう人です。

こころの病気を持つ人に対する差別や偏見（スティグマ）を持つことなく共生できる風土づくりや、こころの不調の早期発見やサポートに役立つ、知識や方法を習得しませんか？

各回：先着40名

第1回

日時：令和6年9月6日（金） 14：00～16：00（13:30～受付）

場所：三重県津庁舎大会議室

第2回

日時：令和6年11月13日（水） 14：00～16：00（13:30～受付）

場所：三重県四日市庁舎大会議室

講師：三重県こころの健康センター職員

内容：講義（心のサポーターの役割、心の病気、回復について等）、演習

対象：三重県内の精神保健福祉に携わる機関の職員

精神科病院、障がい者（総合）相談支援センター、
障害福祉サービス事業所、地域包括支援センター、
訪問看護ステーション、市町、保健所等の職員

お申込み：下記URL又は二次元コードからお申込み下さい。

<https://logoform.jp/f/ne3PW>



申込締切：~~第1回 令和6年9月2日（月）~~

（定員に達したため申込みを締め切りました）

~~第2回 令和6年11月7日（木）~~

（定員に達したため申込みを締め切りました）

※修了者には後日、「認定証」を交付いたします。

（15分以上の遅刻、退出をされた場合は交付することができません）

●会場について



【三重県津庁舎】
〒514-8567 津市桜橋3-446-34

【三重県四日市庁舎】
〒510-8511 四日市市新正4-21-5



●問い合わせ先

三重県こころの健康センター 技術指導課
〒514-8567 三重県津市桜橋3-446-34
三重県津庁舎保健所棟2階

電話：059-223-5243

HP：<https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>

※都合により開催が延期・中止等変更となる場合には、当センターHPに掲載しますので、ご確認ください。

**手をとめて、相手の方へ体を向ける。
そんな、ちょっとしたコツを聞きにきませんか。**

身近な人のSOSを見逃がしたくない

小さくても、何か自分にできることをしたい

心のサポーター養成研修は、そんなあなたのための2時間です