

# 山登りベーシック塾2024

主催：三重県山岳・スポーツライミング連盟 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

登山の初心者、これから山登りを始めたい人へ

登山に必要な初級知識・技術を知り、安全に登山を楽しむ方法を学びましょう。

	講習内容	四日市会場	津会場
第1回	山の事故(概況・事例・原因・対策)、登山に必要な装備	9/19(木)	9/26(木)
第2回	登山の行動・登山と体力、登山計画	10/24(木)	10/31(木)
第3回	自然保護、登山と気象	11/21(木)	11/28(木)
第4回	セルフレスキュー(救急法)、遭難救助	1/16(木)	1/23(木)
第5回	地図読み(読図)・地図アプリ	2/※日未定	2/27(木)
実技研修	全5回の講習内容を野外で実践研修します。 ※希望者のみ。詳細・申込みは講習中にご案内します。	3月の土・日曜日で 日程調整中。	

※四日市会場の2月は会場予約の関係上、日程未定(8月1日(木)に確定、公開予定)

## ◆会場・時間

【四日市会場】四日市市文化会館・第3ホール(四日市市安島2-5-3)

【津会場】県総合文化センター・フレンテみえセミナー室A(津市一身田上津部田1234)

時間 19:00~21:00(両会場共通)

◆受講料 5,000円(全5回分、第1回受付時にお支払いください。)  
※単発での申込み不可。途中欠席等での返金はいたしません。  
※実技研修参加費は別途徴収します。

◆募集人数 四日市会場 80名、津会場 70名



三重岳連Webサイト

## ◆申込み方法

Webサイトで開催要項をご確認の上、申込みフォームでお申込みください。  
上記以外(電話、FAX、郵送、メール等)での申込みは行なっておりません。

◆申込み期間 令和6年7月22日(月)~8月30日(金)

※但し、各会場の募集人数に達し次第、締め切ります。



申込みフォーム

## ◆問合せ先

(電話) 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会  
(事務局：三重県地域連携・交通部スポーツ推進局スポーツ推進課)  
☎ 059-224-2986(平日8:30~17:15)

(メール) 山登りベーシック塾2024事務局  
(三重県山岳・スポーツライミング連盟：ベーシック委員会)  
✉ basicschool2024@mie-sangaku.org

(Web) <http://mie-sangaku.org/>



みえスポーツ応援マスコット  
とこまる