

第 23 回プライマリ・ケアエキスパートナース研修会を開催しました！

「急性増悪を繰り返す心不全患者の在宅支援」をテーマに岡波総合病院の慢性心不全看護認定看護師の林 愛希仁先生にご講演いただきました。

心不全の病態や病型など詳しく、かつ分かりやすくお話いただきました。在宅療養においては、何よりも生活指導が重要です。しかし、一方的な指導では行動変容にはつながらないので、患者さんに寄り添いどうしたら悪化を予防できるかを一緒に見つけることの大切さを学びました。

高齢化に伴い心不全患者も増えています。今日の学びを生かし在宅療養支援を実践していきたいと思いました。林先生、お忙しい中ありがとうございました！

