

循環器病とは

脳卒中や心臓病といった、心臓や血管に異常が起きる病気です

自覚症状が乏しく、ある日突然、症状が現れ

命に関わる重大な事態に陥ることがあります

循環器病になりやすい人の習慣・状態

食生活
塩分・エネルギーの過剰摂取

生活習慣
喫煙
多量飲酒
運動不足

健康状態
肥満
高血圧
脂質異常

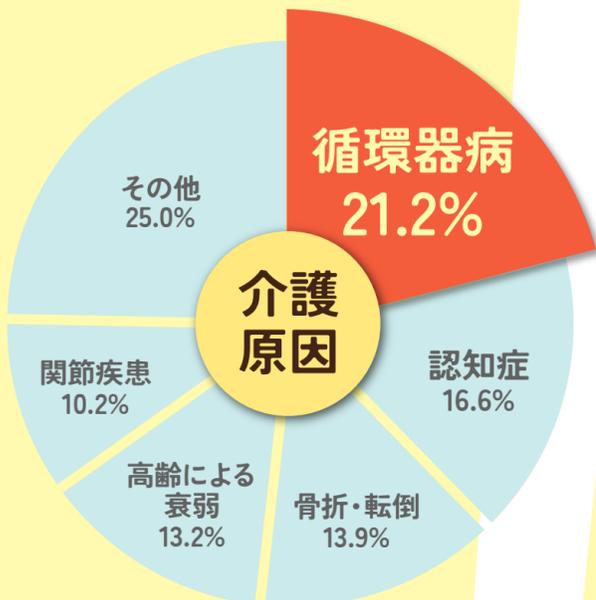
脳卒中

- ・脳の血管が詰まる **脳梗塞**
- ・脳の血管が破れる **脳出血**
くも膜下出血 など

心臓病

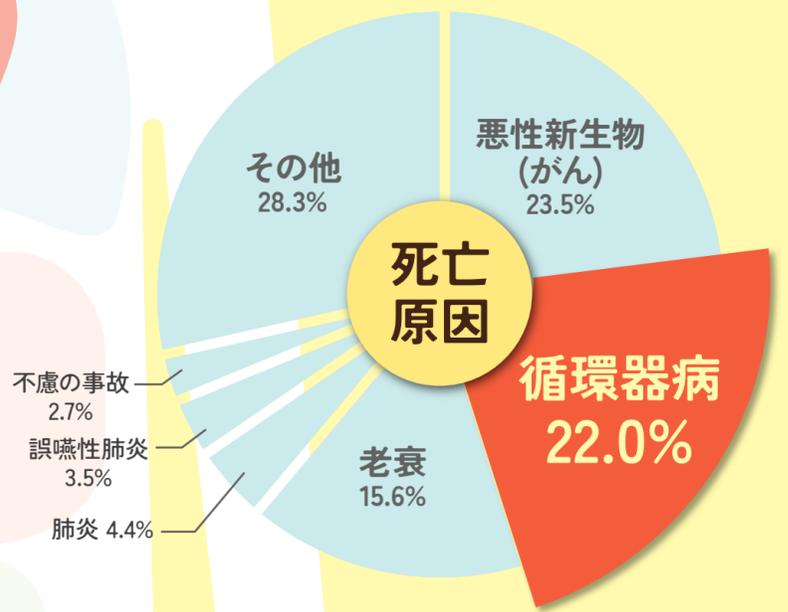
- ・心臓の血管が詰まる **心筋梗塞**
- ・心臓の血管が狭くなった **狭心症** など

介護が必要になる原因
第1位



出典: 令和4年国民生活基礎調査(全国)

死亡原因
第2位



出典: 令和4年人口動態統計(三重県)

三重県では、約10人に1人が循環器病に罹患しています

出典: 令和4年度市町村国保加入者(75歳未満)における診療報酬明細書

健康診断(特定健診)を毎年受診するとともに、生活習慣を見直しましょう