

優秀  
将来世代応援  
企業賞

# 有限会社 ウェルフェア三重 (三重県)

代表者：代表取締役 西村 昭徳

所在地：伊勢市黒瀬町 865-1

業種：福祉事業

事業内容：介護施設の運営等

設立年：2002年（平成14年）



従業員数：116人（男性44人、女性72人）

URL：<http://www.welfare-mie.jp/>

## 企業の取り組み状況等

**背景** 離職率が高い、仕事がきつい、待遇が悪いなど介護という仕事のイメージは決して良いものではありません。こうした状況の中でも、職員一人ひとりが仕事に誇りを持ち、夢を持っていきいきと働くことができる環境を作りたい。こうした思いから、「のんびり・一緒に・楽しみながら」という企業理念を掲げ、事業を行っています。

**取組** **健康経営で、どんなライフステージの私も輝ける!! 職場幹部メンバーの75%が女性で活躍中!**  
職員の身体とメンタルの両面から「健康経営」に取り組み、女性をはじめ多様な人材の活躍に繋がっています。

- ◆**職員のためのメンタルヘルス相談窓口の開設等**
  - ・「メンタルヘルス相談窓口」を設置し、職員が家庭や仕事の悩み等、いつでも気軽にキャリアコンサルタントに相談ができます。また、定期的に面談を行う「セルフキャリアドック制度」も導入しています。
  - ・顧問弁護士に無料で相談ができる法律相談窓口や社会保険労務士に相談できる体制も整えています。
- ◆**週休3日制、夜勤専従職員制度の導入**
  - ・新しい働き方として週休3日正社員や夜勤専従システムを導入し、夜勤専従者は2名で15日ずつ夜勤、日勤者は週休3日で日勤のみという勤務形態となりました。
- ◆**「個の向上」を大切にしたキャリア支援（人材育成制度）の実施**
  - ・社内に研修教育機関「ウェルフェアアカデミー」を設立し、介護技術だけでなく、リーダープレゼンコンテスト、自己理解、国家試験対策講座など、バラエティに富んだ内容の研修を実施しています。
  - ・研修参加者は、事業所の他の職員に伝達研修を行い、事業所全体の人材育成を行う仕組みを整えています。
- ◆**女性が健康に働ける職場づくり**
  - ・「子の看護休暇」の18歳の子まで延長、婦人科検診とがん検診の費用の会社負担、無料のボクササイズトレーニング、バースデー休暇など、職員が心身ともに健康で活躍できる環境づくりに取り組んでいます。

**成果**

- ・女性が活躍できる環境が整い、主要な役職者の女性の割合は75%となりました。さらに、家庭と仕事を両立し、事業所内の業務の他に外部の講師を務めるなど女性活躍のロールモデルになっています。
- ・介護人材の不足が問題となっている中、求人に対する応募者が増加し、人材が集まりやすくなりました。
- ・職員の体調不良による欠勤が年間37回から8回に減少し、取組開始年度の離職率が0%の事業所もありました。
- ・休日をまとめて取れるようになってライフが充実し、ワークに対するモチベーションも上がりました。

職員アンケートの結果では、「疲労度」「ストレス」が約20%軽減、「モチベーション」「ポジティブな発言」は約20~30%上昇、「利用者から話しかけられる回数」「利用者との関わり（ゆとり）」は約30%上昇しました。

- ・各種表彰等

厚生労働省 ・女性活躍推進法「えるぼし」（3段階）認定（平成29年度）  
・グッドキャリア企業アワード イノベーション賞受賞（人材開発統括官表彰）（平成29年度）

経済産業省 ・健康経営優良法人2021、2022認定（令和2年度、令和3年度）

三重県 ・三重とこわか健康経営カンパニー認定（令和2年度）  
・チェンジ・デザイン・アワード2022 グランプリ受賞（令和3年度）

### 応援しています!

介護業界は人材離れと言われていますが、職員一人ひとりの心身の健康やキャリア形成を支援し、成長を実感してもらえれば「人は離れていかない」ということを学びました。今後も魅力ある介護の職場作りにチャレンジします！（代表取締役）

### 活用しました!

子どもの成長を実感できるようになりました。今まで、子どもと関わる時間があまり持てませんでしたが、平日の休みや連休もとれるようになり、ちょっとした関わりの中で子どもの成長を実感しています。先日は長男が食事を作ってくれたりして、何気ない日常が嬉しいです。（職員）