

# 健康的に長く

# お酒と付き合い合う方法

お酒の中に  
どのくらいの  
アルコールが  
含まれている  
の？

お酒の影響には  
どんなものか  
あるの？  
自殺との  
関係は？

あなたの  
飲酒量は？

お酒を楽に  
減らすには？

インターネット上の  
ツールをご紹介します。  
スマートフォンを  
持参してください。



対象

従業員50人未満の  
事業所の従業員の方です

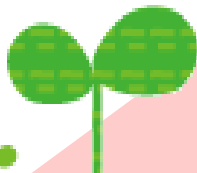


事業所に伺って、パワーポイントを映しながら  
約1時間の講義をします。

パワーポイント資料とワークブックを配付します。  
簡単なアンケートにもご協力いただきます。

各年度約10事業所での実施を  
予定しています。

どうぞ  
お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ・お申し込み先

三重県こころの健康センター  
技術指導課 TEL059-223-5243

〒514-8567  
三重県津市桜橋3丁目446-34

(お申込はFAXまたはEメールにて受け付けており  
ます。詳しくは裏面をご覧ください。)

FAX送信方向

FAX 059-223-5242

三重県こころの健康センター 技術指導課 行

## 申込書

# 健康的に長くお酒と付き合う方法

↓ 枠内にご記入後、FAXにて送付してください。

事業所名	(フリガナ)
事業所所在地	〒
	電話(      -      -      )      FAX(      -      -      ) Eメールアドレス (      )
ご担当者様	(所属部署)
	(氏名)
実施希望時期	年      月頃
★その他	



### ☆Eメールでのお申込みの場合

タイトル名：「健康的に長くお酒と付き合う方法」申込  
本文：事業所名・事業所所在地・電話番号・Eメールアドレス・ご担当者様の所属部署、氏名・実施希望時期・その他を記入の上kokoroc@pref.mie.lg.jpへ送信してください。

☆FAX・Eメールでのお申込をいただきましたら、当センターよりご担当者様へご連絡差し上げます。