



独立行政法人労働者健康安全機構

## 「三重産業保健総合支援センター」のご案内

三重産業保健総合支援センターでは、産業保健に携わる産業医、保健師、衛生管理者をはじめ事業主や人事労務担当者の方々に対して、産業保健に関する研修や専門的な相談への対応など、各種支援を行っています。

提供するサービスは、全て無料です。  
皆様のご利用を、心よりお待ちしております。



### 《三重産業保健総合支援センターの業務内容》

#### ○ 産業保健関係者に対する専門的研修

産業医、保健師、衛生管理者、人事労務管理担当者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマで研修を実施しています。

6月、7月の実施予定は下記参照。

※研修参加には事前の申し込みが必要です。

#### ○ 事業主・労働者に対する啓発セミナー

企業や団体の要望により、事業主や労働者を対象とした、職場におけるメンタルヘルス対策（セルフケア・ラインケア）や治療と仕事の両立支援等の啓発セミナーを実施します。

詳細は、当センターにご確認ください。

#### ○ 治療と仕事の両立支援

治療中の労働者が就労を継続するために、保健師等が事業場を訪問し、両立支援制度の導入や患者と企業との間に入る個別調整支援を実施します。

#### ○ メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援

保健師等が事業場を訪問し、心の健康づくり計画の作成やストレスチェック制度の導入、職番環境改善等に関するアドバイスをを行います。

#### ○ 産業保健関係者からの専門的相談対応

産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス等に豊富な経験を持つ専門スタッフが、産業保健に関する様々な相談に、窓口・メール・電話等で相談に応じ、解決方法を助言します。



### 《6月、7月の主な研修予定》

- 6月18日（火）14：30～16：30  
「自律的化学物質管理における呼吸用保護具の選択と使用」
- 6月20日（木）14：30～16：30  
「母性健康管理、仕事と家庭の両立」
- 6月24日（月）14：00～16：00  
「職場における腰痛予防と運動療法」【オンライン】
- 7月4日（木）13：30～15：30  
「労働基準法のあらまし」

※他にも、研修予定はたくさんあります。（詳細は、当センターHPでご確認ください。）

#### 【研修会会場案内図】 当センター（三重県医師会館5階） 会議室です。



独立行政法人労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター  
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191-4 三重県医師会館内  
E-mail: mie-jooohas@mies.johas.go.jp