

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立特別支援学校伊賀つばさ学園
-----	-------------------

地場産物名	大根、ねぎ、伊賀牛、里芋				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>・11月の食育月間に合わせて、19日の食育の日を「給ちゃんの日」と位置づけ、日々の給食や食べることを考える日にしています。今月は17日(金)に実施し、地元食材【伊賀牛】を使った給食にしました。 【お楽しみデザート】は、給食を楽しく食べてもらおうというねらいで、3種類から1つ、デザートを選んでもらいました。</p>	精白米	精白米	68		
	おおむぎ	おおむぎ	3		
	伊賀牛丼(具)	牛小間	牛小間	40	三重県
		たまねぎ	たまねぎ	40	
		しょうが	しょうが	1	
		つきこんにやく	つきこんにやく	20	
		しいたけ	しいたけ	8	
		ねぎ	ねぎ	7	名張市
		濃口醤油	濃口醤油	3.5	
		薄口醤油	薄口醤油	2.5	
		上白糖	上白糖	3	
		酒	酒	1.5	
		水	水	10	
		油	油	0.5	
		紅しょうが	紅しょうが	6	
	牛乳	牛乳	206		
	のっぺい汁	にんじん	にんじん	10	
		だいこん	だいこん	20	
		ごぼう	ごぼう	10	
		さといも	さといも	25	三重県
		さつまいも	さつまいも	20	
		とりもも肉	とりもも肉	13	
		ぶなしめじ	ぶなしめじ	8	
		ねぎ	ねぎ	5	三重県
		だし用けずり節	だし用けずり節	1.6	
だし用昆布		だし用昆布	0.5		
薄口醤油		薄口醤油	4		
本みりん		本みりん	1		
塩		塩	0.1		
水		水	150		
片栗粉	片栗粉	1			
お楽しみデザート (選べるデザート)	レモンマフィン	レモンマフィン	1個		
	いちごのクレープ	いちごのクレープ	1個		
	スイートポテト	スイートポテト	1個		