

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名

三重県立特別支援学校東紀州くろしお学園

地場産物名

米、牛乳、牛肉、卵、トマト、大豆



献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
麦ごはん	精米	85.5	三重県
	押麦	4.5	
牛乳	牛乳	206	三重県
美熊野牛ハンバーグ	牛ひき肉	60	熊野市
	清酒	2	
	食塩	0.15	
	こしょう	0.02	
	玉ねぎ	30	
	牛乳	8	三重県
	パン粉	8	
	卵	5	熊野市
	にんにく	0.1	
	トマト	15	三重県
	砂糖	0.3	
	トマトケチャップ	7	
	ウスターソース	4	
	水	3	
ボイルキャベツ	キャベツ	30	
豆と野菜のスープ	水	150	
	にんじん	15	
	玉ねぎ	20	
	白菜	40	
	大豆水煮	14	三重県
	コンソメ	0.8	
	うすくちしょうゆ	2	
	こしょう	0.01	

献立のポイント(地場産物の説明等)

給食の生肉を納品していただいている、精肉店さんのご厚意で提供していただいた、熊野市産の和牛「美熊野牛」を使用した「美熊野牛ハンバーグ」を給食に取り入れました。「美熊野牛」は脂のくちどけがよく、やわらかい肉質と濃厚な味が特徴です。