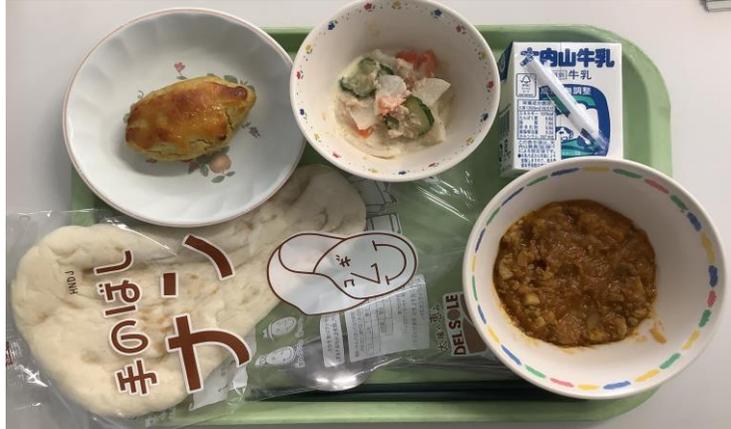


「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立松阪あゆみ特別支援学校
-----	-----------------

地場産物名 さつまいも・牛乳・豚肉・大根



献立のポイント(地場産物の説明等)

高等部が、畑で育てたさつまいもを使って、あゆみ祭の日に「あゆみスイートポテト」を作りました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ナン	ナン	100	
牛乳	牛乳	206	三重
かみかみキーマカレー	豚ひき肉	35	三重
	赤ワイン	0.8	
	にんにく	0.5	青森
	玉ねぎ	55	北海道
	にんじん	18	北海道
	ごぼう	18	青森
	サラダ油	1.2	
	カレー粉	0.9	
	トマトケチャップ	4.5	国内
	ウスターソース	4	
	食塩	0.35	
	こしょう	0.01	
	かたくり粉	1.5	国内
	水	0	
大根サラダ	大根	35	三重
	きゅうり	18	宮崎
	にんじん	6	北海道
	ツナ	10	国内
	コーンクリーミードレッシング	8	
あゆみスイートポテト	さつまいも	75	三重
	三温糖	4.5	
	無塩バター	3.5	国内
	生クリーム	5	国内
	卵黄	2	国内
	三温糖	0.7	