

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立稲葉特別支援学校
-----	--------------

地場産物名	米、牛乳、津ぎょうざ、しらす、わかめ、モロヘイヤ、ベビースターラーメン
-------	-------------------------------------



献立のポイント(地場産物の説明等)

献立は、「ご飯・牛乳・津ぎょうざ・小魚とキャベツの酢の物・モロヘイヤのスープ・ベビースターラーメン」です。津市の給食を代表する「津ぎょうざ」とともに、小魚やモロヘイヤは津市で生産されたものを使用しました。さらに、株式会社おやつカンパニー様に本校の給食の取組に対してご協賛いただき、ベビースターラーメンを贈呈していただきました。

当日の給食の時間の様子は、学校ホームページで報告しました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
ご飯	米	87	三重県
牛乳	飲用牛乳	206	三重県
津ぎょうざ	津ぎょうざ(冷凍)山信食品	70	三重県
	白絞油	6	
小魚とキャベツの酢の物	しらす干し(釜揚げ)	2	三重県
	カットわかめ	0.3	三重県
	キャベツ	30	
	人参	5	
	きゅうり	20	
	穀物酢	3.5	
	三温糖	1.8	
	薄口しょうゆ	2	
	すりごま	0.4	
	モロヘイヤのスープ	モロヘイヤ	15
玉ねぎ		20	
人参		10	
もやし		25	
ウインナー		5	
オリーブ油		0.1	
コンソメ		1.2	
スープストック(洋風)		0.5	
薄口しょうゆ		1	
こしょう(白)		0.02	
かたくり粉		1	
水		160	
ベビースターラーメン		ベビースターラーメン	21