

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	芸濃小学校	市町名	津市
-----	-------	-----	----

地場産物名	米、牛乳、にんじん、だいこん、さといも、はくさい、豚ひき肉				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
<p>献立のポイント(地場産物の説明等) 津市高野尾町産のさといもや、津市産の野菜類等を多く使用しました。 さといもは、鶏そぼろのあんがからんで、食べやすく仕上がりました。</p>	麦飯	無洗米	70	津市	
		米粒麦	3.5		
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	里芋と大根のそぼろ煮	油		0.6	
		鶏ひき肉		25	
		酒		1	
		おたふく生姜		0.5	
		水		30	
		かつお節		0.7	
		さとう		3	
		しょうゆ		6.6	
		にんじん		25	三重県
		だいこん		60	津市
		さといも		55	津市高野尾町
		でん粉		1	
	水		3		
	納豆みそ	油		0.5	
		豚ひき肉		10	三重県
		酒		0.5	
		ひきわり納豆		10	
		赤みそ		6	
		さとう		4	
		みりん		3	
	香味漬	酒		3	
はくさい			60	津市	
塩			0.3		
しょうゆ			0.6		
	しょうが		0.6		