

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	木曾岬小学校	市町名	木曾岬町
-----	--------	-----	------

地場産物名	米・牛乳・玉ねぎ・なす				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p><b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b> 夏野菜カレーには、木曾岬町産の玉ねぎやなすが使われています。なすは野菜の中でも特に苦手な児童が多いのですが、カレーに入れることで抵抗が少ないようにしました。</p>	ごはん	精白米	75	三重県	
	牛乳	牛乳	200	三重県	
	夏野菜カレー	豚もも肉		20	
		油		0.5	
		にんじん		15	
		玉ねぎ		50	木曾岬産
		かぼちゃ		30	
		なす		20	木曾岬産
		枝豆		5	
		トマト水煮		20	
		カレーフレーク		18	
		ウスターソース		1	
		カレー粉		9	
	ミモザサラダ	炒り卵		20	
		カリフラワー		35	
		にんじん		10	
		小松菜		15	
		ごまクリーミードレッシング		6	
	小魚	ミニフィッシュ		1こ	