



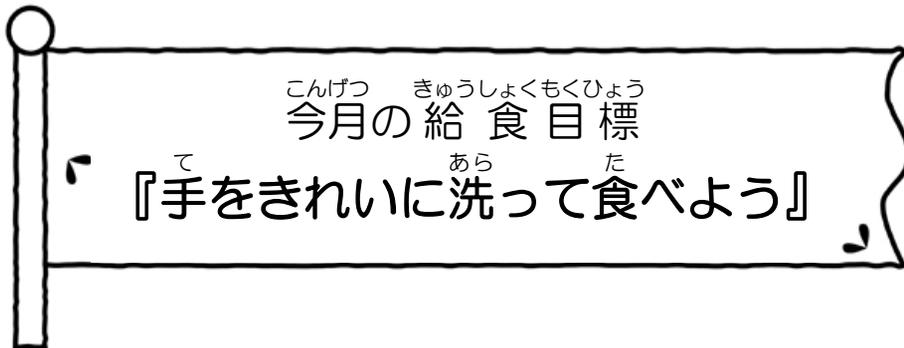
# 給食たより



三重県立くわな特別支援学校

令和5年5月

新学期が始まってひと月がたち、新たな環境にも慣れてきたこととおもいます。感染症対策をしっかりと行い、給食をいただきます。今月の給食たよりでは、手洗いのポイントを、もう一度確認します。



手には目に見えない細菌が多く付着しています。石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をよく洗います。指と指の間、つめ、手首まで忘れずに洗うことを心がけましょう。

## <手を洗う時のポイント>



手のひら



手の甲



指の間・つめの間

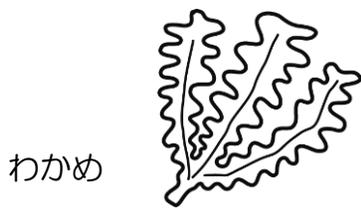
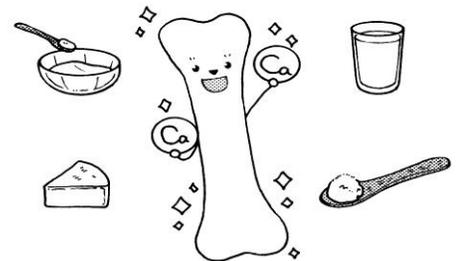


手首



## 今月の献立テーマ【骨こつメニュー】～骨を強くしよう～

牛乳には、骨を強くするカルシウムが多く含まれています。  
下の絵の食べ物にも、たくさんのカルシウムが含まれています。  
今月の給食から探してみましょう。



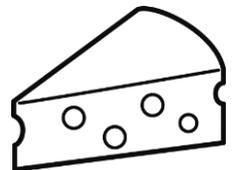
わかめ



こまつな



とうふ



チーズ

みえ地物一番給食の日 5月19日(金)

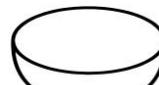


☆三重県産の食材を紹介します☆

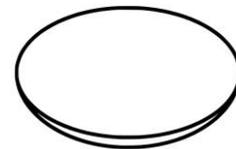
ぎゅうにゅう・こめ・たまご・まこもたけ など

※天候などにより、変更になることもあります。

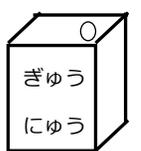
※ほかにも当日入る三重県産の野菜もあります。



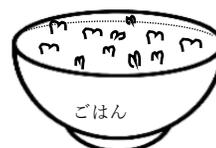
さやいんげんのあえもの



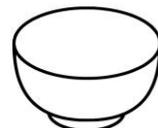
こうやとうふのたまごとし



ぎゅうにゅう



ごはん



まこもたけのみそしる