

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | |
|-----|---------------|
| 学校名 | 三重県立くわな特別支援学校 |
|-----|---------------|

| 地場産物名 | 牛乳、米、米油、たまご、玉ねぎ、まこもたけ、豆腐 | | | |
|---|--------------------------|--------|------------|-----|
| | 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
| | 牛乳 | 牛乳 | 206 | 三重県 |
| | ごはん | 米 | 85 | 三重県 |
| | | 麦 | 5 | |
| | 親子煮 | 米油 | 1 | 三重県 |
| | | たまご | 30 | 三重県 |
| | | 鶏肉 | 30 | |
| | | にんじん | 20 | |
| | | たまねぎ | 60 | 桑名市 |
| | | しいたけ | 0.5 | |
| | | かまぼこ | 10 | |
| | | さやいんげん | 5 | |
| | | 砂糖 | 1.5 | |
| | | しょうゆ | 5 | |
| | | みりん | 2 | |
| | | キャベツ | 45 | |
| | | きゅうり | 10 | |
| | | わかめ | 0.5 | |
| | 砂糖 | 3 | | |
| | 酢 | 3.5 | | |
| | 切干し大根とまこもたけのみそ汁 | 切干し大根 | 5 | |
| | | 油揚げ | 5 | |
| | | まこもたけ | 13 | 三重県 |
| | | 豆腐 | 20 | 三重県 |
| みそ | | 10 | | |
| 献立のポイント(地場産物の説明等) 学校の畑で栽培された玉ねぎを使用した。 | | | | |