

# 給食献立表 7月

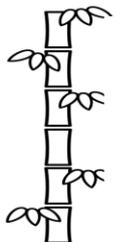
三重県立特別支援学校西日野にじ学園

日	曜日	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子を整えるもの	本校定数(150名)	
						小学生	中学生・高等部
3	月	冷やし中華 牛乳 大豆とごぼうの甘がらめ 型抜きチーズ	牛乳 ハム 錦糸卵 大豆 チーズ	中華麺 片栗粉 さとう 油	キャベツ きゅうり にんじん ごぼう	562	743
4	火	ごはん 牛乳 マーボーなす バンバンジーサラダ	牛乳 豚肉 みそ 鶏肉	ごはん 油 さとう 片栗粉 春雨 ごま	なす にんじん わげ しょうが にんにく 干しいたけ 玉ねぎ いら きゅうり もやし	575	762
5	水	シナモン揚げパン 牛乳 ミネストローネ チキンサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉	ミルクパン さとう 油 マカロニ じゃがいも マヨネーズ	にんじん 玉ねぎ セロリ パセリ キャベツ きゅうり	506	663
6	木	ごはん 牛乳 鶏肉のレモン揚げ 野菜のカラフルソテー コンソメスープ	牛乳 鶏肉 ベーコン	ごはん 米粉 片栗粉 油 さとう じゃがいも	レモン キャベツ コーン ピーマン 赤ピーマン にんじん 玉ねぎ パセリ	620	826
7	金	☆☆七タメニュー☆☆ ちらし寿司 牛乳 そうめん汁 七タゼリー	牛乳 高野豆腐 錦糸卵 かまぼこ	ごはん さとう そうめん	にんじん 干しいたけ れんこん ごぼう かんぴょう いんげん しょうが オクラ しめじ	511	671
10	月	ごはん 牛乳 さばのカレー焼き 即席漬 夏野菜のみそ汁	牛乳 さば 油揚げ みそ	ごはん	玉ねぎ きゅうり キャベツ しょうが なす かぼちゃ モロヘイヤ	527	694
11	火	ごはん 牛乳 青椒肉絲 キムチみそスープ しそひじきふりかけ	牛乳 豚肉 豆腐 油揚げ みそ ひじき かつおぶし	ごはん 油 片栗粉 さとう ごま	ピーマン たけのこ 干しいたけ にんじん キムチ 大根 えのき わげ ゆかり	528	695
12	水	ミルクパン 牛乳 魚のムニエル ラタトゥイユ キャベツとベーコンのスープ	牛乳 めかじき ベーコン	ミルクパン 米粉 油	にんにく トマト ズッキーニ なす 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン しめじ にんじん キャベツ 小松菜	509	668
13	木	ごはん 牛乳 ししゃものからあげ モロヘイヤのレモンあえ じゃがいものカレー煮	牛乳 ししゃも かつお節 鶏肉 ツナ	ごはん 油 さとう ごま じゃがいも 片栗粉	玉ねぎ にんじん いんげん モロヘイヤ もやし レモン	567	751
14	金	夏野菜のカレー ジョア 福神漬の和えもの すいか	ジョア 鶏肉	★ごはん 油 カレールウ	玉ねぎ にんじん なす えだまめ ★トマト にんにく セロリ キャベツ きゅうり 福神漬 すいか	583	774



は「みえ地物一番給食の日」です。

★印が三重県産の食材です。



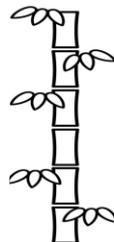
高等部の作業学習で農業班の生徒が一生懸命育て、収穫して

くれた「じゃがいも」が給食に登場します。

感謝の気持ちを込めて味わっていただきましょう！！

★7月5日(水)【チキンサラダ】きたあかり(写真右)

★7月6日(木)【コンソメスープ】メークイン(写真左)



※都合により食材や献立を変更することがあります。

