

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	木本中学校	市町名	熊野市
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、鯛、新姫、豚肉、葉ねぎ			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
 <p><b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b></p> <p>「熊野鯛」は熊野市でしか収穫されない幻の柑橘「新姫(にいひめ)」を飼料に配合しており、臭みがなく、しっかりとした食感と甘みが引き立ちます。</p> <p>「新姫」はすだちやシークワサーのような爽やかな香りが特徴の小さくてかわいい柑橘です。</p> <p>それぞれの素材の味を感じることができるよう、新姫熊野鯛を塩焼きにし、横に新姫を添えました。普段は魚が苦手な子どもたちですが生まれ育った熊野の食材を味わうことができ、とても好評でした。</p>	米飯	米	100	三重県
	熊野鯛の塩焼き新姫添え	鯛	70	熊野市
		食塩	1	
		新姫	15	熊野市
	粉吹きいも	じゃがいも	52	
		食塩	0.25	
	根菜汁	かつお節	3	
		水	160	
		豚肉	20	三重県
		厚揚げ	5.6	
		玉ねぎ	16	
		にんじん	10	
		ごぼう	10	
		大根	30	
		葉ねぎ	3	三重県
		みそ	11	
		しょうゆ	0.8	
		ごま油	0.5	