

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	紀宝町給食センター	市町名	紀宝町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、熊野鯛			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	米飯	米	70	紀宝町
	牛乳	牛乳	206	三重県
	鯛のからあげ	熊野鯛	50	熊野市
		しょうが	0.9	
		酒	2	
	三色おひたし	こいくちしょうゆ	3.5	
		かたくり粉	8.5	
		大豆油	5	
		小松菜	15	
		もやし	25	
		人参	5	
		花かつお	0.9	
		こいくちしょうゆ	1.2	
	玉ねぎとえのきのみそ汁	玉ねぎ	25	
		えのきたけ	5	
油揚げ		5		
葉ねぎ		3		
ときわみそ		10		
煮干し		2		
<p><b>献立のポイント(地場産物の説明等)</b></p> <p>今日の鯛のからあげは熊野鯛を使っています。熊野鯛は熊野市で養殖されている鯛です。鯛のえさに熊野でとれるかんきつみかんの「にいひめ」を使っているなので魚のくさみが少ないそうです。お魚が苦手な人でも食べやすいと思います。ぜひ食べてみてくださいね。</p>				